ДЖОШ МАКДАУЭЛЛ
ПОЛ ЛЬЮИС

ДАРИТЕ ДРУГ ДРУГУ

ЛЮБОВЬ

JOSH
McDOWELL
PAUL
LEWIS

GIVERS, TAKERS AND OTHER KINDS OF LOVERS

ДЖОШ
МАКДАУЭЛЛ
ПОЛ
ЛЬЮИС

ДАРИТЕ ДРУГ ДРУГУ ЛЮБОВЬ

БИБЛИОТЕКА
БИБЛЕЙСКОЙ БАПТИСТСКОЙ
ЦЕРКВИ г.КИЕВА
г.Киев–042 А/я 176
ИНВ. № 0421

МОСКВА
«НОВАЯ ЖИЗНЬ»
1994

ББК 86.3
М15

Josh McDowell, Paul Lewis
Givers, Takers and other kinds of Lovers
Перевод с английского В. Комиссарова

Д.Макдауэлл
М 15 Дарите друг другу любовь. Пер. с англ. — М.; "Протестант", 1994, 96 с.

ISBN 5-85770-166-X

0403000000 - 023
М————————————без объявления
956(02) - 94

ББК 86,3

© 1980 by Josh McDowell and Paul Lewis
© Перевод на русский язык издательство "Протестант", 1994

ISBN 5-85770-166-X

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ

Вы держите в руках книгу, подготовленную издательским отделом христианской миссии "Новая Жизнь". Я молюсь, чтобы она ответила на все волнующие вопросы, помогая расти в личной христианской жизни, и дала вам возможность служить Иисусу Христу через вашу церковь. "Новая Жизнь" (Кэмпус Крусейд фор Крайст), основанная в 1951 году доктором Биллом Брайтом и его женой Ванетт в университете Лос-Анджелеса (Калифорния), совершает работу с христианами всего мира, помогая выполнить слова Иисуса в Евангелии от Матфея 28:19: **"Идите, научите все народы".**

В настоящее время мы имеем более 40 тысяч сотрудников и добровольцев в 150 странах мира. Зарегистрированная в России в 1992 году как некоммерческая организация, "Новая Жизнь" помогает строить и развивать духовное библейское основание для жизни и общества. Мы это делаем посредством печатания Библий, христианской литературы и распространения библейского обучения. Мы призываем всех изучать Библию и становиться активными членами поместной церкви.

Я желаю, чтобы вы присоединились к нам. Да благословит вас Бог в христианском росте и служении для Него.

Дэн Питерсон,
директор, "Новая жизнь"

1

КАКАЯ ЛЮБОВЬ ВАМ НУЖНА?

Богатая... сильная... стойкая, приносящая обоюдное удовлетворение. Вам нужна такая любовь. Мне она тоже нужна. Без нее наша жизнь не имеет смысла. Страстное желание давать и получать здоровую, нескончаемую любовь пульсирует в сердце каждого из нас. Древнееврейский апостол в послании к Коринфянам описал любовь, которую мы ищем:

"Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает..." (1 Кор. 13:4-8).

И за прошедшие две тысячи лет никто не смог улучшить это описание любви. По-прежнему мы ищем такую любовь. Эти поиски разбили больше сердец и принесли больше боли, чем все болезни и войны в

истории человечества. Нет предела тому, что вы или я готовы сделать, чтобы выразить истинную любовь... и самим почувствовать ее. Мы не можем жить *без* нее.

К сожалению, похоже, что и жить вместе *с* ней мы не можем. По крайней мере, с той любовью, которую нам удавалось найти до сих пор. Преобладает мнение, что любовь приходит в подарочной упаковке секса. И секс кажется совершенным компонентом — дверью в истинную, приносящую удовлетворение любовь. Какие партнеры лучше в постели? И секс, и любовь пробуждают чудесные страсти, глубоко спящие внутри каждого из нас.

Секрет заключается в сексе?

Любовники бывают самые разные. А почему бы и нет? Для некоторых их взаимоотношения — это сложная и увлекательная стратегическая игра. Они старательно изучают правила. Некоторые становятся действительно блестящими игроками. Другие все еще ищут клеточку с надписью "старт". А вы? Вы тоже где-то там.

Несколько лет тому назад я познакомился с Полом Льюисом, когда мы, так уж случилось, встречались с сестрами-близнецами. Наша дружба была глубокой и крепкой. Ко времени нашего знакомства мы оба начали осознавать и понимать, что же такое настоящая любовь. Эти сестры и их родители стали для нас образцами любви, которой каждый может позавидовать. Вот почему эта книга посвящена маме и папе Симпсонам.

Со временем Пол женился на одной из сестер, Лесли. Одиннадцать лет супружества научили их, как сохранять и поддерживать истинную любовь. Вот почему я попросил Пола Льюиса присоединиться ко мне для работы над этой книгой.

Позже Дотти, мой лучший друг и любимая, стала моей женой. И вот уже девять лет мы оба в равной мере разделяем творческую и прекрасную любовь.

Эта книга называется "Дарите друг другу любовь" не случайно. Люди издавна пытаются самыми разными путями найти эту богатую, сильную и постоянно растущую любовь. Часто нас убеждают в том, что

секрет состоит в освобождении от пуританских ограничений прошлого. Что ж, я рад сообщить, что все мы свободны уже достаточно долго. Даже память о днях угнетения испарилась.

Но я получаю письма со всей страны как от молодых людей, так и от более старших, состоящих в браке, из которых узнаю, что они по-прежнему не могут найти динамическую любовь. Страстное неудовлетворенное желание горит в них. Может быть, то же происходит и с вами.

И не должны ли мы спросить почему? Почему безграничная свобода полового самовыражения не дает нам удовлетворения несовершенства? Почему нечто, столь естественное и прекрасное как секс, приводит к таким жалким взаимоотношениям?

В чем причина? Действительно ли секрет любви заключается в сексе?

2

ЧТО ЖЕ СЛУЧИЛОСЬ СО СВОБОДНОЙ ЛЮБОВЬЮ?

Два года тому назад журнал "Тайм" напечатал карикатуру, иллюстрировавшую большую статью, посвященную "новой морали". На картинке были изображены две студентки, увлеченно беседующие во время прогулки по парку. Одна девушка говорила другой: "По правде говоря, я бы хотела родиться до изобретения секса".

И хотя это замечание — крайность, у каждого из нас бывают моменты, когда мы чувствуем себя примерно также. Нас завалили избыточной информацией о сексе. С утра до вечера образы и слова исподволь и в лоб обрушиваются на нас. Что бы вы ни читали: "Тайм", "Эбони", "Лединз хоум джорнэл", "Плейбой", "Космополитэн", "Ридерз дайджест", "Редбук", "Фэмили хелс", "Хиз", "Кэмпус Лайф", "Харперз базар", "Сайколоджи тудей" или "Хьюмен бихевиор" очень вероятно, что вы наткнетесь на публикации о сексе. В одних

изданиях вы можете прочесть статьи "Радости половой свободы", "Проблемы половой свободы". В других женщина-психолог, работающая в клинике, рассуждает на тему "Половое одиночество американского мужчины". И если это вас не возбуждает, в следующем выпуске мужчина-психолог, также работающий в клинике, предлагает статью "Уверенность в себе и физическая привлекательность". Среди заголовков есть и такие: "Насколько важен секс в браке?", "Как получить больше удовольствия от секса". Одиноким, женатым, старым, молодым — всем навязывается информация о сексе.

Телевидение и кино внушают ту же мысль. Будь это "игривые" шоу или основанные на сексе рекламы машин, а также романтических лосьонов после бритья ("Оно освежает не только ваше лицо"), мысль ясна. Половая свобода.

Писатели и читатели, режиссеры и зрители — все озабочены половой свободой, половым удовлетворением, половыми страхами и половыми удовольствиями. Авторитетные Мастерз и Джонсон создали организацию, занятую целиком исследованиями в области секса. Другие с менее научными подходами и более чувственными выводами тоже наводняют рынок книгами, которые описывают последние достижения в технике "любви".

Но дискуссии о сексе идут не только в прессе, в кино и на телевидении. Где бы люди ни собирались, они говорят о сексе: дома, в студенческом общежитии, в гостиничных номерах и в автомобилях. И несмотря на все комментарии и вопросы, "ответы" часто бывают расплывчатыми и неуверенными.

Так проблема только в половых навыках?

При всех исследованиях и особом отношении к сексу статистика оказывается в центре внимания. Бюро по переписи населения информирует нас о том, что около миллиона не состоящих в браке пар живут вместе. Это увеличение на 600 процентов по сравнению с прошлым десятилетием. Полстерзу удалось узнать, что большее, чем когда-либо раньше количество людей имеет внебрачные связи. Происходит это в более раннем возрасте.

То, что было добрым поцелуем на ночь двадцать лет тому назад, превратилось в вечер любви по полной программе. Все эти разговоры о свободе и экспериментировании оказывают давление на молодых людей, заставляющее их действовать.

Для некоторых рост полового самосознания стал освобождением. Других он ведет прямо к катастрофе.

Среди "освобожденных" находится и Кэтрин Бреслин, автор книги "Быть хозяйкой: новые возможности в сексе, любви и других женских удовольствиях". "Секс, — говорит она, — несомненно является большей частью новой игры — игривый, приносящий удовлетворение, неэксплуатирующий секс, дело для взрослых и, в то же время, игра". Эта "игра" — самоудовлетворение и удовольствие для себя. "Новая женщина", по ее словам, смотрит на жизнь и секс иначе, чем ее более старшая предшественница. Брак для новой леди "выглядит, как странный и сложный, даже обременительный порядок вещей". Один мужчина не может удовлетворить все ее нужды. Бреслин говорит: "У хозяйки своей собственной жизни может быть восемь или десять важных для нее мужчин, от которых она получает удовольствие. Один — для пробежки в парке, другой — для оперы, третий — для лыж, четвертый — для изысканной кулинарии и двое или трое — для качественного секса, и каждый из них приносит различные чувственные ощущения. Плюс еще два или три добрых, любящих друга — мужчины, которым она может все рассказать и поплакаться в жилетку, когда жизнь становится суровой".

Насколько счастлива сексуально свободная женщина?

Что можно сказать по поводу подобных взглядов? Приносят ли они счастье и удовлетворение? Порождает ли секс, будучи игрой и "игривым делом", чувство собственного достоинства? Может ли большое количество мужчин разрешить реальную проблему одиночества или заменить постоянные, устойчивые взаимоотношения?

Согласно исследованиям, ответ — отрицательный. Говорит Теодор И.Рубин, доктор медицины: "Женщины

часто обращаются к сексу по несексуальным причинам. Женщина встречается с мужчиной и затем ложится с ним в постель не потому, что хочет, а потому, что больше никогда его не увидит, если не сделает этого. Половые отношения, начатые по этой причине, могут сделать женщину несчастной — ожесточенной и чувствующей себя виноватой и использованной. Если люди легко вступают в половые отношения, когда они еще не готовы к этому, а просто потому, что для большинства это в порядке вещей, то это может привести к росту чувства самоненавистничества".

Чувства озлобленности, вины и ощущение, что тобою пользуются — на фоне ненависти к себе — не это ли побочные эффекты освобождения? Клинический психолог, Лонни Картфилд Барбах, автор книги "Для Вас: удовлетворение женской сексуальности", признает, что, вероятно, сильнее всего это давление испытывают молодые женщины. Многие из пациенток Барбах чувствуют, что все должны быть "свободными, открытыми, чувственными, способными на многочисленные оргазмы и лишенными половых предрассудков". Когда им не удается это, они "чрезвычайно жестоки по отношению к самим себе". Она говорит: "Эти женщины в свои двадцать лет разрываются между достаточно консервативными мнениями родителей и философией сексуальной революции".

Мужчины в ловушке секса

Страдают не только женщины. Д-р Карен Шанор, клинический психолог, в течение двух лет изучала мужскую сексуальность и опубликовала свои открытия в "Исследованиях Шанор". Они пишет, что "как и американская женщина, американский мужчина сейчас пересматривает свой традиционный образ (который состоял, по ее мнению, в том, чтобы вести себя как жеребец-победитель и т.п.) и обнаруживает, что он резко ограничивает его потенциал как человеческого существа". Более половины мужчин, обследованных Шанор, "признали, что чувствуют себя далеко не на празднике жизни и неудовлетворены своими половыми отношениями. Почему? Тому много причин. Я не могу

сделать общий вывод, сказав, что слишком часто американские мужчины оказываются на ничейной земле между мифом, который уже не является действительностью (если он вообще когда-либо ей был), и мечтой, которая еще не стала действительностью — мечтой об интимной близости, которой никогда не удается достичь в отношениях за одну ночь. В некотором смысле, мужчины находятся в путешествии из плохого места в лучшее, но они еще не достигли своей цели, и они все сильнее осознают одиночество этого пути".

Популярный психолог, д-р Джойс Бразерз, так прокомментировала это половое паломничество во взгляде журнала "Тайм" на "Новую мораль". Она сказала: "Мы не такие непостоянные, как мы думаем. Люди поняли, что сиюминутный секс приносит примерно такое же удовлетворение, как чихание. Требуется много времени и беспокойства, чтобы заниматься сексом со многими, и они увидели, что это даже не стоит трудов, затраченных на составление расписания". Барбара Симэн, автор книги "Свобода и женщина", описывает это еще более образно: "Негативная реакция на свободный секс происходит потому, что многие люди пострадали. Все происходило так, как будто некий поезд постепенно увозил нас от викторианской морали и вдруг, в 60-х и 70-х, он сошел с рельс и многие пассажиры получили травмы. Теперь начинают чинить тормоза".

Поиски брода после переправы

Одной из тех, кто потерпел крушение, но не очень пострадал (по ее собственному заключению), была Гретхен Курц. Будучи студенткой Государственного университета Сан-Хосе, она очень откровенно выступила в августовском, 1977 года, выпуске "Мадемуазель". Гретхен, которая, приступив к учебе, была готова для "декадентской жизни", говорит: "И вот я здесь, вооруженная карандашом номер 2, студенческим билетом и соответствующим запасом противозачаточных таблеток. Но я как-то не попала на прогулочный корабль, отправлявшийся в круиз по беззаботному, безмятежному сексу. На самом деле, сейчас я считаю, что это — миф, распространяемый множеством разочарованных

студентов, слишком напуганных, чтобы сказать правду. В то же время как признать, что все это — липа, если вы едва могли дождаться того, чтобы вырваться на свободу и нарушить все правила?"

Гретхен никогда не сомневалась в том, что, оказавшись в университете Сан-Хосе, она "познает" секс. "Мягко говоря, это оказалось грубым преувеличением. Моя первая встреча с М-ром Разнообразие-Соль-Жизни оставила меня в полном замешательстве по целому ряду вещей. Мне уходить сейчас или остаться на ночь? Что я скажу утром? Прилично ли одолжить его купальный халат? Хороша ли была я? Он — нет. Значит ли это, что мы начали нечто сколько-нибудь постоянное?" Она обнаружила, что — нет. "Сказать, что я была подавлена чувством вины было бы неправдой, но ощущение было далеким от эйфории. Самым положительным определением, которое я могла бы дать этому взаимообмену, будет "скучный". В нем не было эмоций, или, вероятно, любой намек на эмоции искусно маскировался под авангардистское безразличие. Вскоре я обнаружила, что такой холодный и отстраненный подход был характерен и для всех последующих встреч.

Это отсутствие эмоций не только ставило меня в тупик, оно выводило меня из себя. Я хотела знать, почему оно существует и почему оно так важно для сексуальной свободы моих друзей по коллежду. Очевидно, это являлось, увы, слишком обычной основой для активной половой жизни..."

Обеспокоенная, Гретхен начала спрашивать многочисленных мужчин в своей жизни о причине отсутствия эмоций. Как они смотрели на секс? Ответы были похожими. Секс — это "удовольствие и игра".., "естественная реакция".., "согласие взрослых и хорошее времяпровождение". "Такие слова, как "любовь", "участие" и "счастье" никогда не использовались в их разговорной лексике".

Она решила вернуться к своему "холостому, но счастливому образу жизни". Некоторое время спустя, после принятия этого решения, она разговаривала с близким другом, мужчиной, который досадовал на свободную и легкую половую жизнь в колледже.

Описывая то, что, по его мнению, думало большинство мужчин в колледже, он сказал: "Чаще всего, когда я оказывался в постели с кем-нибудь, я обычно жалел о том, что это зашло так далеко. С того момента, когда я понимал, что проведу ночь вместе с ней, все катилось вниз. Я просто совершал телодвижения. Были моменты, когда я хотел, чтобы все быстрее кончилось. Я перестал развлекаться, когда понял, что в сексе нет ничего хорошего, если при этом нет истинного доверия и любви".

Гретхен заканчивала свою статью такими словами: "Сегодня, при всей этой суете вокруг свободной любви, довольно трудно встать и признать, что это не то, что все воображают, особенно в озабоченном мире, который отказывается закрыть эту тему. Мы не можем признаться в этом публично и, что еще хуже, самим себе. Возможно, нам всем нужно начать исправлять положение — сказать, что без любви и доверия "не стоит и связываться".

Что же из этого следует?

Интересно, не правда ли? Несмотря на разговоры и практику свободной любви, освобождения и удовлетворения, во время сексуальной революции мы находим массу пострадавших и слышим фразы типа: "...поезд сошел с рельсов", "...такое же удовлетворение, как чихание", "...также безэмоционален, как карандаш номер 2".

Может ли это быть сексом — сверкающим, оргазменным, эмоциональным переживанием, которому поклоняются массы? Есть ли в максимальном сексе еще что-нибудь, кроме забавного развлечения, "игривого занятия", цепочки любовников и встреч на одну ночь или распадающихся браков?

Может быть, любовь и доверие имеют значение? Но на какой основе? И какое место отводится сексу? Возможно, секрет любви заключается в чем-то другом?

К счастью, ответ есть. Настолько же полный и реалистичный, насколько позитивен и счастлив человек. Пора обратиться к истокам.

3

КТО ПРИДУМАЛ СЕКС?

Уже в течение некоторого времени Федеральная Администрация по лекарственным средствам требует, чтобы на всех потребительских продуктах была этикетка со списком содержащихся в них ингредиентов. Не правда ли, было бы здорово, если бы на сексе была такая же этикетка — инструкция производителя, которая объясняла бы, как им пользоваться и как извлечь из него максимум удовольствий.

Оказывается, такая инструкция есть. Но вы не найдете ее среди десятков томов по технике секса, продавливающих полки вашего книжного магазина. Самая полная информация о сексе и любви, когда-либо появившаяся в печати, берет свое начало 3500 лет тому назад. Человек по имени Моисей по священному повелению Создателя записал авторитетное слово о происхождении и функциях секса. Его книга называется "Бытие".

В первых двух главах он описывает процесс изначального творения. А в высшей точке этого процесса, пишет он, "Бог сотворил человека по образу Своему...;

мужчину и женщину сотворил их". И вот оно: пол был фундаментальной частью человеческого существа с самого начала — был создан для человека Богом-Творцом. Нельзя быть человеком, не будучи при этом мужчиной или женщиной.

Немного позже, во второй главе, мы узнаем, насколько уникальными мужчина и женщина были созданы друг для друга. Отметив все прочие свои творения словом "хорошо", Бог сказал, что "не хорошо" человеку быть одному. И это поразительно. Если кто-либо когда-либо и жил в условиях совершенной окружающей среды, то это был первый человек — наивысшее проявление Божьего творчества, живущий в условиях совершенного Божьего климата, гуляющий вместе с Богом в вечерней прохладе, одаренный достаточной способностью к творчеству для того, чтобы дать имена всем животным, которых создал Бог. Однако чего-то не хватало. Этот человек все еще был одинок. В нем жило изначальное, внутреннее "стремление к слиянию". И никакое количество совершенства не могло уменьшить его.

Совершенное дополнение

Итак, Моисей рассказывает нам, что Бог усыпил Адама и сотворил женщину из одного из его ребер. И для Адама это тоже не было второстепенным вопросом. В стихе 23 Адам просыпается, видит женщину и говорит: "Вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей". Более современный перевод с еврейского мог бы прозвучать так: "Ух ты!... Где ж ты была всю мою жизнь?"

Мужчина и женщина были созданы Богом так, чтобы они могли дополнять друг друга. Вот почему Моисей сказал: "...оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть". В поисках секрета полов придерживайтесь этого принципа. Половые отношения — это один из ключевых путей для того, чтобы мужчина и женщина могли стать "одной плотью".

Но что такого уникального в женщине, что делает ее незаменимой для мужчины? В словах Моисея за-

ключены две идеи: "помощник" и "соответственный". Смысл заключается в том, что женщина по сути своей является совершенным партнером для мужчины — спутником, необходимым для его полноценности, а он — для нее. Это фундаментальное соответствие было создано для удовлетворения индивидуальных стремлений. Когда мужчина и женщина объединяются, они обладают способностью удовлетворить основные физиологические и эмоциональные потребности друг друга — дать возможность стать людьми в полном смысле этого слова, в соответствии с изначальным планом Бога.

Проверка истинной любви

Если вы хотите понять, подходит ли вам человек, с которым вы встречаетесь в настоящее время или подходят ли вам мужчина или женщина, в которых вы влюблены, спросите себя: "Есть ли у меня желание или способности удовлетворить ее или его настоящие потребности? Способен ли этот человек на большее, чем простое удовлетворение моих половых потребностей, на то, чтобы растить моих детей, приносить зарплату домой? Похоже ли это на то, что мы исключительно созданы для того, чтобы дополнять друг друга?" Когда вы встречаетесь с кем-либо на свиданиях, вы ищите не того, с кем вы могли бы *жить*, а того, без кого вы *жить не можете.*

В первой главе этой книги я сказал, что Пол Льюис и я познакомились, встречаясь с двумя сестрами-близнецами. Я общался с Паулой более двух лет во время учебы в аспирантуре. По мере развития наших отношений мы стали самыми лучшими друзьями. Нам так нравилось бывать вместе, что влюбленность была неизбежной. Паула была для меня огромной поддержкой. Она помогала мне в занятиях, она разделяла мои мечты, а я — ее. У нее было хорошо развитое чувство юмора; она была привлекательной. Именно это мне всегда хотелось видеть в жене. Но по мере продолжения наших отношений, когда мы заговорили о браке, нас обоих начали одолевать сомнения. То совершенное умиротворение, которое Бог дает, когда все идет правильно, отсутствовало. В конце концов стало ясно,

что нам не суждено пожениться. Разрыв этих отношений был одним из наиболее болезненных испытаний в моей жизни. Но как бы хорошо мы ни подходили друг другу, Паула не могла заполнить все пустые уголки моего существа так, как это делает сейчас Дотти, моя жена. Она является для меня совершенным Божьим дополнением.

Интересно, что Пол пережил подобное во время учебы в колледже. Он встречался с Кэролин почти четыре года. Все полагали, что они поженятся. Они были отличной парой. У них были общие интересы: одна работа в студенческом самоуправлении, одинаковые посты в руководстве, одни цели в жизни. Казалось бы, все хорошо, но, когда пришло время принять окончательное решение о браке, что-то не заладилось. У Пола не было Божьего мира в душе. Кэролин не могла заполнить все пустые уголки в его жизни так, как это делает сейчас Лесли. И я говорю не о сексе, а о том, как личности, дарования, интеллектуальные и эмоциональные потребности должны сливаться в полных взаимоотношениях, существующих все двадцать четыре часа в сутки.

Отношения типа "одна плоть"

Так вот, когда Моисей сказал, что "оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть", он использовал самые сильные из всех возможных слова еврейского языка для того, чтобы описать эти "оставит" и "прилепится". В понятии "оставить" смысл состоял в том, чтобы покинуть и отказаться от близости взаимоотношений типа "родитель-ребенок" и заменить ее близостью взаимоотношений "муж-жена". Эта новая связь должна была быть такой же неразрывной, какой была и связь "родитель-ребенок". Задумывались ли вы когда-либо над тем, насколько трудно "оторваться" от своих природных родителей? Именно этот смысл заключается в еврейском слове "прилепиться" — слиться, соединиться и свидетельством этого союза, постоянным напоминанием, должны были быть половые отношения, в которых мужчина и женщина становились "одной плотью".

Иисус подтвердил это 1500 лет спустя в споре с иудейскими религиозными вождями. Они испытывали его в вопросе о разводе. И Иисус, зная их мотивы, сказал: "Не читали ли вы, что... будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает".

А немного позже апостол Павел еще усилил этот принцип. Он обратился с письмом к членам христианской церкви в Коринфе, так как был огорчен тем, что делали некоторые дьяконы и старейшины этой церкви. Коринф был городом, заполненным языческими храмами. И на самом деле, ритуальное служение в них, вероятно, делало его одним из самых "религиозных" городов в мире. Одним из религиозных актов служения в этих храмах были половые отношения с храмовыми проститутками.

Павел сердился, потому что некоторые верующие-христиане возвращались к старому и по средам отправлялись в храм "на служение", а не на молитвенное собрание.

Павел написал им и сказал: "Или не знаете, что совокупляющийся с блудницею становится одно тело с нею? ибо сказано: "два будут одна плоть". Они становятся одним целым точно так же, как вера в Иисуса Христа производит связь между Божьим духом и человеческой душой. Кстати Бог часто пользуется брачными взаимоотношениями как доказательством союза, возникающего у верующих-христиан с Ним.

В чем истинная цель секса?

Так что же имел в виду Бог-Создатель, который изобрел полы, который создавал мужские и женские органы, когда Он создавал стремления и страсти, ведущие к половому соединению? По мнению Создателя, основой секса было единство. Половые отношения подразумевались как демонстрация единения мужчины и женщины.

"Подождите-ка минуточку, — скажете вы. — Я полагал, Библия учит тому, что первоначальной целью секса является продолжение рода. Это что, неправильно?" Нет! Это — миф, который плохо информированные критики христианства распространяли для достиже-

ния своих целей. Деторождение не является основной целью секса. Это вторичная и очень важная причина, но не основная, по которой Бог создал секс.

Первоосновой является фактор единства. Это для того, чтобы дать мужчине и женщине "одну плоть" — физическое ощущение, которое иллюстрирует интенсивность духовных взаимоотношений, испытываемых мужчиной или женщиной по отношению к Богу, когда они рождаются вновь в Иисусе Христе.

Это единство в половых отношениях дает мужчине или женщине самое длительное наслаждение и максимальное удовлетворение из всех возможных. Вот почему секс в правильное время с правильным человеком и при правильных взаимоотношениях так невероятно совершенен! Потому злоупотребление сексом в конечном итоге и приводит к глубочайшему разочарованию.

Недошедшее послание

Многие люди так и не получили послания о том, что же такое секс. Они никогда его не слышали из-за карикатур, ошибочно изображающих христианский взгляд на секс. Философия "Плейбоя", среди многих других голосов, заставила миллионы поверить, что Бог против секса и что Библия относится негативно к половому наслаждению и удовлетворению. Они утверждали, что для того, чтобы быть истинным христианином, человеку нужно заставить себя отказаться от половых потребностей.

Ничто не может быть более далеким от истины, чем подобные утверждения. На самом деле, некоторые из наиболее прекрасных слов, когда-либо написанных о любви между мужчиной и женщиной, находятся в Библии, в Песне Соломона. Рассказ о двух влюбленных, полностью погруженных друг в друга и приносящих удовлетворение друг другу — потрясающая поэзия любви!

Бог не *против секса.* Он настолько за него, что хочет, чтобы каждый мужчина и каждая женщина понимали, как получить от него максимальное удовлетворение, действительное наслаждение, которое нужно

тщательно беречь, независимо от того, насколько приятным может казаться "быстрый секс".

Конечно, много неверного было сказано о сексе от имени христианства. И когда вы составите вместе эти ошибочные образы, вы можете увидеть печальную карикатуру — пугало. Оно может казаться "христианским взглядом на секс", но даже и близко к нему не было. И когда вы уничтожите это "пугало", как это сделала философия "Плейбоя", вы, в действительности, не уничтожите ничего. Суть в том, что секс — от Бога; именно Бог создал его для удовлетворения глубочайших внутренних потребностей, которые Он предопределил для каждого мужчины и женщины, и ничто никогда не изменит истины.

Когда мы достаточно долго останавливаемся на поисках максимального полового самовыражения, мы начинаем осознавать, насколько глупо пытаться написать свою собственную "инструкцию пользователя". Только истинный Создатель знает, как сделать половой опыт предельно удовлетворительным, каким Он хочет его видеть. Когда мы наконец раскрываем глаза на эти истины, мы находим то, что искали. Мы открываем секрет.

Секс — это не только физическая потребность

Так вот, многие люди говорят мне: "Да ладно, Джош, секс — это просто физический акт. Да что там, половой акт — это чисто физическая вещь, простое удовлетворение биологической потребности". Ну что ж, позвольте вам заметить, что это может быть справедливо в отношении соседского кота. Но поскольку Бог создал его таким, секс для вас и для меня включает в себя все, чем мы являемся. Это — полное взаимодействие, полная незащищенность, полная самоотдача, без остатка. Именно таковы максимальные духовные взаимоотношения с Богом. А половые отношения, являясь иллюстрацией этих духовных взаимоотношений, похожи на них. Вне зависимости от того, насколько это приятно, все, что не соответствует этому полному

взаимодействию, не является максимальным половым ощущением, которое Бог создал для нас.

Я выступал на эту тему в Дэйтон-Бич во время пасхальной недели (а это может весьма возбуждать, когда вокруг вас толчется столько плоти). Каждый раз, когда я говорю об этом, я обычно вызываю раздражение у нескольких человек — я думаю потому, что попадаю в их больное место.

В тот конкретный вечер я по-настоящему зацепил одного типа. О-о-о, он был вне себя. Он ворвался в мой номер в мотеле и сказал: "Я не согласен с некоторыми из тех вещей, о которых вы говорили сегодня вечером". Я ответил: "О'кей, меня это не огорчает". Он решил поговорить об этом со мной и спросил: "Что плохого в осмысленных физических отношениях с девушкой?" Дамы, вам известно о "долгих, значимых взаимоотношениях". Одна женщина призналась: "Да, у меня их было четыре в прошлом месяце".

Так вот, этот тип говорит: "Что плохого в долгих, близких отношениях с девушкой, если вы ее любите, если вы никому не желаете зла и если вы просто хотите весело провести время? Ну и что из того, что у меня были половые отношения с двадцатью шестью женщинами". Я удивился: "Какая способность любить! Скажите мне Дэйв, захотите ли вы жениться на женщине, которая была одной из двадцати пяти для другого мужчины?" Он ответил: "Нет". Тогда я сказал: "Дэйв, вы — лицемер. Именно настолько секс значим для вас. Вы не хотите, чтобы кто-то другой отбирал у женщины, на которой вы женитесь, именно то, что вы отбираете у тех, других женщин". Видите ли, большинство мужчин не любит бывшей в употреблении мебели, но они обожают заниматься антиквариатом.

Можно ли сексом проверить любовь?

Секс, такой, каким Бог создал его, имеет очень большое значение. Это не что-нибудь такое, что вы "получаете", или "делаете", или "имеете". Половое самовыражение растет и развивается как результат постоянного, продолжающегося и крепнущего союза

между мужчиной и женщиной. Это свидетельство максимального единства, которое по Божьему замыслу он должен выражать.

Некоторые люди используют это, как аргумент в пользу секса до брака. Они говорят: "Мы должны вступить в половые отношения до брака, чтобы узнать, подходим ли мы друг другу". Что ж, тогда вам, несомненно, придется прибегать к этому не один раз, потому что проблема совместимости не является физической. Это возможно почти всегда. Проблема совместимости — это проблема максимального единства, дополнения друг друга таким образом, что каждый готов отдать полностью самого себя. И это требует всех ваших духовных (настроенных на Бога) и душевных (настроенных на человека), а также физических качеств. По Божьему плану, чем больше духовное и душевное единство пары, тем лучше будет их половая жизнь по мере того, как она растет, крепнет и развивается с течением времени.

В одном из колледжей на Западном побережье работает профессор-христианин, которому сорок восемь лет. Как-то раз, на занятии по социологии, студентка спросила его: "Скажите, сэр, когда человек перестает получать удовольствие от секса?" Он ответил: "Я точно не знаю в каком возрасте, но где-то после восьмидесяти четырех лет". И именно таким секс был создан. Он должен все время расти, зреть и развиваться, стремясь к максимальному единству и полному слиянию.

Этого единства, наслаждения и слияния никогда нельзя достичь в "любви на одну ночь". В действительности они не могут по-настоящему развиваться вне брачных отношений, являющихся окончательными и постоянными.

Сексуальность появилась в результате творческой деятельности Бога, который поместил человека на поверхность этой земли. Вы можете решительно не верить ему. Напротив, вы можете думать, что человеческая сексуальность — это просто биологическая функция, ничем не отличающаяся от половых развлечений двух собак, носящихся по парку. Вы можете экспериментировать и играть во все интеллектуальные и

социальные игры, которые вам нравятся. Но любая другая схема или функция сексуальности кроме той, что была задумана Богом, обречена на неудачу и не сможет удовлетворить соответствующие потребности и половые стремления, которые Бог вложил в вас. Секс подобен любому другому процессу: успех возможен только тогда, когда вы следуете инструкциям Создателя.

И несмотря на всю свою энергию и долго длящуюся привлекательность, половые отношения хрупки. Они требуют времени и нуждаются в защите. По-настоящему они расцветают только тогда, когда происходят в момент истинной, безусловной любви. На самом деле, вам никогда не удастся открыть для себя высшие проявления секса, пока вы не поймете, как самому дарить и в ответ на свои чувства получать высшую любовь.

Часто говорят, что если вы любите кого-либо, вы выражаете это половым образом. Истина состоит в том, что если вы не можете выразить свою любовь ничем иным, кроме секса, это не настоящая любовь. Поэтому, давайте рассмотрим истинную любовь. Какая она?

4

КАКОВА ИСТИННАЯ ЛЮБОВЬ?

Если бы вы дали мне всего двадцать минут, чтобы поговорить на занятии по психологии о максимальном сексе, я бы стал говорить о любви. Потому что то, как вы представляете себе любовь — ваше отношение к ней, как вы выражаете ее и как реагируете на все те психологические игры, что ведутся в нашем обществе от имени любви, — все это определяет, удастся ли вам когда-либо найти половое удовлетворение, которое вы ищите. То, что приносит мне и моей жене радость в браке, я полагаю, является результатом того, к чему мы оба готовились, когда были еще не женаты.

Несколько лет тому назад многие люди называли меня не в меру стыдливым. Они считали меня несовременным и говорили, что мои взгляды на секс и брак старомодны. Но сегодня многие из них отдали бы все, чтобы получить то, что родилось из моего отношения к любви, развившегося в холостые годы. Знакомая поговорка звучит так: "Ты тот, каким хотел быть". И справедливость ее нигде так не очевидна, как в области любви и секса. Отношение к любви, которое вы имеете

сегодня, определит качество любви, которую вы испытаете позже.

Три вида любви

Если вы в некотором замешательстве по поводу любви, то это, вероятно, происходит потому, что вы не знаете, что на самом деле существуют три вида любви. По мере того, как я буду их вам описывать, я бы хотел, чтобы вы в свою очередь воспользовались ими как зеркалом для оценки взаимоотношений в настоящий момент с вашими друзьями, семьей и представителями противоположного пола.

Первый вид любви — это тот единственный, который большинство людей когда-либо испытывали. Это то, что я называю "любовь, ЕСЛИ". Это любовь, которую вы или я даем или получаем при определенных условиях. Нужно сделать что-нибудь, чтобы заработать ее. "Если ты будешь хорошим ребенком, папа будет любить тебя". "Если ты будешь соответствовать моим ожиданиям в качестве любовницы.., если ты удовлетворишь мои желания.., то я буду любить тебя". Родители очень часто выражают этот вид любви, говоря своим детям: "Если ты будешь хорошо учиться.., если ты выберешь других друзей.., если ты будешь одеваться или вести себя определенным образом, то мы будем любить тебя". Любовь предлагается в обмен на что-либо, чего хочет любящий. В основе мотивов такой любви эгоизм.

Я встречал многих женщин, не знавших настоящей любви, они привыкли слышать: "Я полюблю тебя, если ты уступишь". И они не понимают, что любовь, которую они надеются получить от кого-либо, уступая его половым требованиям, — это дешевая любовь, которая не может удовлетворить и которая никогда не стоит этой цены. Такой тип любви был продемонстрирован одним аспирантом, который сказал мне: "Зачем мне любовь, когда я могу заниматься сексом? Любовь — это поражение. Секс — это завоевание".

"Любовь, *если*" всегда чем-то связана. Пока условия выполняются, все прекрасно. Когда появляется нежелание — заниматься сексом, сделать аборт, — любовь

прекращается. К сожалению, этот вид условной любви почти всегда уничтожает сам себя, потому что, рано или поздно, один из партнеров не сможет выполнять условия другого.

Многие браки распадаются, потому что они были построены на этой разновидности любви. Оказывается, что муж или жена были влюблены не в истинную личность супруги или супруга, а скорее в некоторый вымышленный, приукрашенный, романтический образ. Когда наступает разочарование или перестают выполняться условия, "любовь, *если*" часто превращается в озлобленность и, в довершение трагедии, участвующие в этом люди могут так никогда и не узнать, почему.

Не самое лучшее

Второй тип любви (и я считаю, что большинство людей женятся на его основе) — это "любовь, ПОТОМУ ЧТО". При этой любви человека любят за то, что он из себя представляет, что он имеет или что он делает. Другими словами, любовь бывает в результате определенного условия или качества, присущего любимому человеку.

"Любовь, *потому что*" часто звучит примерно так: "Я люблю тебя, потому что ты красивая", "Я люблю тебя, потому что ты богат", "Я люблю тебя, потому что с тобой я чувствую себя в безопасности", "Я люблю тебя, потому что ты отличаешься от других, ты так популярен, так знаменит и т.д.". Например, вы, может быть, знакомы с женщиной, которая любит определенного мужчину, потому что он — спортсмен высшего класса. Она просто не может представить себе, что согласилась бы на что-либо меньшее. И, на самом деле неважно, какой конкретный человек является этим спортсменом. По-настоящему она влюблена не в него, она влюблена в его положение в обществе, его популярность.

Часто мне говорят: "Любовь, *потому что*" кажется мне вполне нормальной. Я хочу, чтобы меня любили за то, что я есть, за те качества и другие вещи, которые есть в моей жизни. Что в этом такого?" Пожалуй, ничего. Все мы хотим, чтобы нас любили за

что-нибудь в нашей жизни. И это, конечно, предпочтительнее, чем "любовь, *если*". "Любовь, *если*" нужно заработать, и она требует огромных усилий. Когда же кто-либо любит нас за то, чем мы являемся, жить становится легче. Мы знаем, что в нас есть что-то такое, за что нас можно любить.

Однако быть любимыми таким образом вскоре становится ничуть не лучше, чем пытаться заработать любовь типа "если". И это — шаткое основание для брака или любых других долговременных отношений.

Например, рассмотрим проблему конкуренции. Что произойдет, когда появится кто-нибудь, обладающий в большей степени тем качеством, за которое вас любят? Представьте, что вы — женщина и ваша красота — одна из гарантий мужа. Что произойдет, когда на сцене появится более красивая женщина?

Если любовь вашей подруги или вашей жены основана на вашей зарплате или вещах, которые вы можете купить, что произойдет, если вы потеряете работу или трудоспособность, или по каким-либо другим причинам не сможете получать зарплату, к которой привыкли? Или что будет, когда на сцене появится некто с большим количеством денег или большей покупательной способностью? Обеспокоит ли вас конкуренция? Станет ли она угрозой для вашей любви? Если да, то ваша любовь относится к типу "любовь, *потому что*".

И еще одна проблема связана с "любовью, *потому что*". Большинство из нас имеет свое второе "я". Внешне ты один человек: то ли Джош Макдауэлл, то ли Пол Льюис, который находится на виду у публики. А есть еще и человек, живущий глубоко внутри, которого очень немногие, если вообще кто-нибудь, знают по-настоящему. И, консультируя людей, имеющих отношения типа "любовь, *потому что*", я пришел к выводу, что один или оба партнера неподдельно боятся позволить другому узнать, каковы они на самом деле в самой глубине души. Они боятся, что, если выяснится правда, их будут меньше принимать, меньше любить, а может, и вовсе отвергнут.

Есть ли в вашей жизни что-нибудь такое, чем вы не можете поделиться со своим партнером из боязни даже малейшего дискомфорта или страха быть отвергнутым? Если это так, вам будет трудно испытать максимальный секс, потому что глубокая половая близость требует стопроцентного доверия и самоотдачи. Если в вашей жизни есть какая-то неуверенность, если в ней есть какой-либо страх, то выяснится это прежде всего в постели, потому что при максимальном выражении истинных половых отношений, мы становимся совершенно незащищенными — мы широко открыты для другого человека. Именно эта открытость позволяет получить максимальное половое удовлетворение и общение, и эта же открытость приводит к самым глубоким травмам, если нас не до конца принимают. Поэтому в отношениях типа "любовь *потому что*" вы не можете полностью отдать себя, деляясь физической любовью, так как велик риск получить травму.

Когда я говорил об этом перед студенческой аудиторией на Западном побережье, одна из слушавших женщин разрыдалась. Она была очень красива, помолвлена и собиралась выйти замуж. В автомобильной аварии одна часть ее лица была страшно покалечена. Потребовалась пластическая хирургия, чтобы исправить положение, но ее отношения были типа "любовь, *потому что*". Страх немедленно поселился в ее мышлении, и все отношения сошли на нет. Это был классический случай "любви, *потому что*". Он нашел свое отражение в фразе: "Я люблю тебя, я хочу тебя, потому что..." Большая часть любви в нашей жизни относится к этому типу, что приводит к неуверенности в ее постоянстве.

Любовь без условий

К счастью, есть еще один вид любви. Любовь настолько удивительная и прекрасная, что мне хотелось бы, чтобы каждый мог направить свою волю на то, чтобы принять ее. Это — любовь без условий.

Эта любовь говорит: "Я люблю тебя, несмотря на то, кем ты можешь быть в глубине души. Я люблю тебя, вне зависимости от того, что может измениться

в тебе. Ты ничего не можешь сделать, чтобы остановить мою любовь. Я люблю тебя, и ТОЧКА!"

"Любовь, и *точка*" — это не слепая любовь. Вовсе нет. Она может знать очень многое о другом человеке. Она может знать недостатки этого человека, несовершенство другого и, тем не менее, полностью принимает его, не требуя ничего взамен. Эту любовь невозможно заработать. Никакими действиями нельзя ее усилить. Ее нельзя прекратить. Она не связана никакими условиями. Она отличается от "любви, *потому что*" тем, что рождается не из какого-либо привлекательного качества любимого человека. Этот вид любви способен соединить на первый взгляд совершенно неподходящих друг другу людей.

Только цельная личность может испытать любовь типа "любовь, и *точка*" — т.е. человек, которому не нужно постоянно брать что-нибудь у других, чтобы заполнить пустоты в своей собственной жизни. В своих отношениях полноценная личность поистине свободна давать, не требуя ничего взамен.

Осознаете вы это или нет, для вас "любовь, и *точка*" важнее чего бы то ни было еще. Если в настоящий момент вы не испытываете этот вид любви, вполне вероятно, что вы еще надеетесь почувствовать его когда-нибудь, а может, вы бережно храните драгоценную память о том времени, когда вас так любили. Любовь без чего-либо, напоминающего этот вид любви, рано или поздно приведет к отчаянию. "Любовь, и *точка*" — это обогащающие взаимоотношения. Эта любовь торопится дать... В таких отношениях нет места страху, раздражению, давлению, зависти или ревности. Два ранее рассмотренных вида любви торопятся получить...

Новое побуждение к действию

Когда моя жена, Дотти, и я обручились, она написала мне в письме: "Милый, я знаю, что ты любишь меня такой, какая я есть. Мне не нужно ничего тебе доказывать. Мне не нужно ничего делать или быть кем-то... ты просто любишь меня". И затем она добавляла: "Знаешь, что это значит для меня? Это

просто вызывает во мне большее желание быть женщиной для тебя".

Тут многие мужчины скажут: "Ну да, если бы я любил свою подругу также, несмотря на то, как она выглядит, несмотря на то, как она работает, она бы просто распустилась". Нет, этого не произойдет. Потому что "любовь, и *точка*" — это бескорыстная любовь. На самом деле это Божья любовь, изливающаяся через человека, и она настолько всепобеждающа, настолько неотразима, что выявляет все лучшее в другом человеке. Она приводит к поразительным изменениям в другом человеке. Этих изменений не требуют, они просто являются естественной реакцией на безусловную любовь.

Моя жена так меня любит, что мне не нужно совершать какие-либо искусственные действия для нее. Эта неостанавливающаяся любовь включает во мне естественное желание быть тем человеком, которым, как она знает, я должен быть. Меня не вынуждают быть таким, я просто хочу этого. Это — естественная реакция на любовь типа "любовь, и *точка*".

Вот это и есть божественная любовь. Бог, говоря через древнего пророка Иеремию, сказал: "Любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение". Видите, Бог любил меня даже тогда, когда я не верил, что Ему есть что сказать о моей жизни. Он любил меня, несмотря на мои грехи. И интересно то, что это побудило во мне естественную реакцию. Я ответил на Его любовь. Это — реальная истина, которая привела меня к тому, чтобы стать христианином.

Когда я говорил о любви, сексе и ухаживании в университете Пэрдью, один студент из Германии встал. В руке у него был "Доклад Кинси". (Конечно, он уже немного устарел.) Студент обратился ко мне: "Послушайте, мистер Макдауэлл, нам нужны факты, а не все эти философские рассуждения о любви. "Доклад Кинси" содержит факты и нерелигиозен, и он рекомендует девушкам испытать различные половые ощущения до брака с тем, чтобы лучше адаптироваться в супружестве".

Ну конечно, большинству мужчин в зале это очень понравилось, и на это нужно было ответить прямо. Я сказал: "Вы, может быть, и правы, но прочли ли вы, почему? В "Половом поведении человеческой самки" он указывает на то, что общеизвестно, что девушки не испытывают приятных половых ощущений во время нескольких первых раз. Часто требуются несколько недель, месяцев, а то и год, чтобы получать полное удовольствие от половых отношений. И затем д-р Кинси продолжает и показывает ту любовь, которую большинство мужей питают к своим женам. Он говорит, что большинство из них нетерпеливы по отношению к своим женам. Поэтому, он рекомендует женщинам испытать различные ощущения с различными мужчинами до брака, поскольку мужчина, который предположительно ее любит, не будет терпелив с ней".

Я не могу придумать более унизительной причины для того, чтобы делать что-либо подобное. Я надеюсь, что вы, женщины, подождете, когда придет тот мужчина, который любит вас такой, какая вы есть. Который говорит: "Я люблю тебя, и *точка*". Который не украдет у вас возможность обоюдно выразить свою любовь в браке, а будет достаточно терпелив для того, чтобы вместе пройти необходимую адаптацию. Ничем другим мужчина не сможет лучше показать любовь к своей жене, чем терпением и нежностью в первое время половой близости.

Выбирать вам

Какой из трех видов любви вы бы выбрали? Очень немногие люди сознательно выбирают "любовь, если". Она требует постоянных и бесконечных усилий для соответствия каким-либо условиям. Итак, остаются два других вида любви. И как ни удивительно, многие выбирают "любовь, потому что". Может быть, такая любовь кажется более лестной. Быть любимым за что-то, что вы из себя представляете, — это приносит чувство самоудовлетворения и поднимает вас в своих глазах. Но это — хрупкая конструкция, и в конечном итоге она ведет к поражению.

Секретом любви является третий вид любви: "любовь, и *точка*". Она не часто встречается, потому что единственным долговечным источником любви является Сам Бог. Никакой человек не в состоянии последовательно проявлять этот вид любви, если в нем не живет и им не управляет Божий Дух Святой.

И Бог поселяет эту любовь в самом сердце любого человека, который готов признать, что она нужна ему и что он нуждается в Божьей помощи, чтобы любить таким образом.

Почему эта любовь встречается редко? Почему она является таким секретом? Потому что она противоречит человеческой гордыне. Нам не хочется признавать, что мы не можем быть всем тем, чем мы хотим быть, с помощью одной силы воли и решимости. И мы предпочитаем игнорировать эту "любовь, и *точка*", потому что, когда дело доходит до секса, она требует дисциплины и самоконтроля. Она требует, чтобы мы дали понять своим эмоциям и физическим потребностям, что они служат нам, а не наоборот.

Вы устали от "любви, *если*" и "любви, *потому что*"? И вы не можете получить "любовь, и *точка*". Но именно в ней заключается секрет любви. И если вы хотите начать ощущать ее в своих взаимоотношениях с противоположным полом, вам, вероятно, потребуется некоторая регулировка вашего мышления. Вам придется заново обучить свой самый главный половой орган.

5

ВАШ САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ОРГАН

Когда бы я ни говорил о христианском взгляде на любовь и секс, частенько один-два студента подходят ко мне и говорят: "Минуточку, секс — это просто физический акт. Да что там, он ненамного отличается от того, чтобы выпить стакан воды". Ну что ж, позвольте сказать вам, что между сексом и тем, чтобы выпить стакан воды, существует огромная разница. Неважно, собственнический или бескорыстный, секс требует всего того, чем вы являетесь как индивидуум. Секс никогда не бывает просто физическим актом. Как мы говорили ранее, физический аспект секса почти всегда срабатывает. Любые нарушения находятся обычно в вашем мозгу. Ваш мозг — это ваш самый главный половой орган!

К этому моменту, я надеюсь, вы начинаете понимать, что секс был изобретен Богом как средство для получения наслаждения и для выражения полного единства между мужчиной и женщиной в их личност-

ных постоянных взаимоотношениях. Я надеюсь, вы начинаете понимать, что случайный секс никогда не сможет принести полного удовлетворения и радости. Какое бы удовольствие человек ни получал от любви на одну ночь или при более длительных отношениях, это приводит только к снижению вероятности здоровой и приносящей удовлетворение любви. Однако все это прямо противоположно тому, что часто приходится слышать при общении.

Вас и меня мучают информацией и постоянным давлением, основанным на половой этике и практике, являющимися ложными и неполными. Когда Кинси опрашивал женщин об их половой жизни в 40-х годах, он обнаружил, что от половины до двух третей от общего числа замужних женщин сообщали, что испытывают оргазм регулярно или часто. Тридцать лет спустя опрос женщин выявил, что три четверти американских женщин "всегда или почти всегда" испытывают оргазм во время полового акта. Количество женщин, достигавших физического удовлетворения, значительно увеличилось. В связи с этим Джоуди Гэйлин Хэйуард спрашивает в майском, 1978 г., выпуске "Домашнего журнала для леди": "Почему тогда женщины посещают клиники, специализирующиеся на половых расстройствах, в рекордных количествах? И почему существует столько рассказов о разочарованиях и расстройствах, сообщаемых терапевтами, которые лечат женщин всех возрастов? Может, потому что удовлетворение — это нечто большее, чем просто физическое удовольствие. Может, потому что физиологическое удовлетворение не измеряется частотой оргазмов".

Секс в трех измерениях

Джоуди права. Давайте посмотрим, почему так часто секс не приносит удовлетворения, даже в браках. Это потому, что секс, каким его создал Бог, включает в себя единение на трех уровнях, существует три различных измерения. Если одно из этих трех измерений отсутствует, вам предстоит испытать неполноценные отношения.

Первое измерение очевидно. Это — физическое измерение. Это то измерение, в котором два человека становятся одним целым физически. Базовый физиологический союз.

Второе измерение — это душевное измерение. В нем вы — настоящий, т.е. как существо с идеями, желаниями и чувствами, становитесь одним целым с другим человеком.

Третье измерение — это духовное измерение, то, в котором два человека становятся одним целым духовно. Секс — это действие с тремя измерениями, и, если одно из этих трех измерений отсутствует, вы всегда будете испытывать неполное удовлетворение.

Большинство из нас взрослеет, не подозревая об этих определяющих измерениях. Мы начинаем любить и рассуждаем примерно так: "Если я хорош в сексе, если мне удастся по-настоящему доставить удовольствие своему партнеру, тогда неважно, какие еще проблемы могут у нас возникнуть. Мы сумеем преодолеть их". Это — одно из величайших заблуждений, распространяемых сегодня. Хорошая половая жизнь очень редко приводит к хорошим взаимоотношениям. Но я знаю одно: хороший брак порождает фантастическую половую жизнь, потому что хороший секс — это, скорее, результат хороших отношений, чем их причина. И тем не менее, большинство людей пытается найти настоящее единение исключительно с помощью физического секса.

Может ли секс решить проблему?

Позвольте предложить вам пример того, что думают об этом некоторые мужчины. Когда в отношениях с женщиной возникает проблема, то первое, что намерен сделать мужчина, — это лечь в постель. Почему? Потому что он думает: "Если я смогу удовлетворить свою подругу физически, проблема, какой бы она ни была, решится сама собой". Обычно женщина не хочет, чтобы мужчина трогал ее до обсуждения проблемы. Меньше всего ей хочется секса. Однако многих мужчин это не останавливает. И они начинают уговаривать женщину, пока она не уступит. В результате у нее развивается негативное отношение к сексу.

Вот почему я подчеркиваю тот факт, что, пока вы не разовьете душевное и духовное измерения в вашей жизни, вы будете обкрадывать себя и своего партнера в области ваших физических отношений.

Насколько же тогда важно физическое измерение? Я думаю, оно очень важно. Но только в максимальных взаимоотношениях. Физическое измерение составляет лишь около одной двенадцатой доли семейных взаимоотношений. Но это великая одна двенадцатая! Однако следует рассматривать ее в перспективе. Вот почему ваш мозг — ваш самый главный половой орган! Я знаю многие пары, которые разрушили прекрасные отношения, потому что запрограммировали себе неправильное отношение к сексу.

Готовя эту книгу, мы с женой собирали информацию из многих достоверных источников, а также от людей, занимающихся постоянным консультированием и исследованиями в области половых отношений и брака. Многие из этих источников указывают на то, что высокий процент проблем (85-90%), кажущихся связанными с сексом, на самом деле являются проблемами душевного и духовного измерений жизни. Так как физическое измерение — это наиболее осязаемая часть взаимоотношений, обычно именно там проблемы проявляются в первую очередь.

Когда я говорю это, некоторые люди начинают критиковать меня и оправдываться. И это те же самые люди, которые говорят, что секс — это "как выпить воды". Они подходят после лекции и говорят: "Джош, секс вообще не имеет смысла". Я считаю, что такое отношение ошибочно. Каждый раз, когда вы вступаете в физические отношения, от энергичных ласк и далее, это имеет значение. Это требует всего, что вы представляете из себя как индивидуум, включая ваш мозг.

Программируя успех...

Так что же не так с нашими мозгами? Трудность состоит в том, что многие из нас были неправильно запрограммированы. Нас задавили дезинформацией. Нам говорили, что ключ к половому удовлетворению — это все равно что присоединиться к революции, отбросить

старую мораль и получать удовольствие от новой, экспериментировать с разнообразными партнерами, быть в движении и удовлетворять свои потребности. Дисциплина уходит. Приходит самоудовлетворение.

На компьютерном жаргоне, это — как знакомое выражение "мусор входит, мусор выходит". Если нас запрограммировали (или, если мы позволили, чтобы с нами так поступили) неправильной информацией, мы будем делать неправильные выводы. И именно это мы и делали. Мы переносили ударение с духовного на физическое. И чтобы заново открыть полноценную любовь и приносящие удовлетворение половые отношения, мы должны кое-что перепрограммировать.

Когда я выступал в университете Стэнфорда, у меня была возможность поговорить с замечательным человеком, д-ром Герхардом Дирксом. Он — один из тех людей, которые помогали создавать ЭВМ. Я читал, что коэффициент интеллектуальности Энштейна был примерно 207. У Диркса он — 206! Он — блистательно умен и некоторое время имел больше патентов в IBM, чем любой другой человек. В течение разговора, длившегося четыре с половиной часа, он делился со мной тем, как компьютер развивался подобно человеческому телу. Это было захватывающе! Мы говорили о том, как программируются человеческие тело и ум. И я обнаружил, что существуют три способа программирования: (1) визуальный (тем, что он видит), (2) звуковой (тем, что он слышит) и (3) механический (тем, что он делает). Я специально попросил д-ра Диркса рассказать мне, как человеческое тело и ум программируются в области секса. Он поделился своими собственными убеждениями по этому предмету.

Когда девушка вступает в половые отношения с мужчиной, он программирует ее визуальные, звуковые и механические реакции на определенный набор действий. Д-р Диркс продолжал: "Я полагаю, происходит следующее: девушка программируется одним или двумя мужчинами (или двадцатью). Затем она встречает человека, за которого выходит замуж, и не может по-настоящему реагировать на его программирование из-за конфликтующих программ предыдущего жизнен-

ного опыта". Затем он добавил: "Я искренне верю, что для максимального секса самое лучшее, если два человека будут программироваться вместе".

Что программирует вас?

Затем д-р Диркс рассмотрел вопрос с точки зрения мужчин. Когда мужчина испытывает половые ощущения, он никогда из не забывает. Они программируются непосредственно в его мозг. Женщины, в основном, программируются прикосновением. Мужчина программируется зрением. В то время, как женщины возбуждаются и стимулируются в основном прикосновением, все, что нужно делать мужчине, это смотреть. Женщина возбуждается физически через ласку. Все, что нужно делать парню, это смотреть... и он готов на все сто процентов своих возможностей.

Вот почему ваш мозг — это ваш самый главный половой орган. И то, как вы запрограммируете ваш мозг, приобретает решающее значение. Мы, мужчины, должны быть особенно осторожны в отношении того, на что мы смотрим. Женщины должны быть осторожны в отношении того, что они надевают и как к ним прикасаются. И я понимаю, что в обществе, в котором мы живем и любим, то, о чем я говорю, граничит с абсурдом. Но, если способ, которым вы программируете свой мозг, непосредственно влияет на ваш потенциал к половому удовлетворению, то принятие предосторожностей вполне стоит усилий, потраченных на это.

Многие мужчины и женщины очень легкомысленно относятся к тому, что они видят или как их трогают. В результате, они притупляют те самые чувствительные области, которые Бог создал для того, чтобы возбуждать и удовлетворять свои половые потребности. Чтобы показать свои свободные и независимые взгляды, парень может окружить себя картинками и кучей визуально стимулирующих изображений. Он может частенько смотреть сексуальные фильмы. Долговременным результатом будет потеря чувствительности к тем самым вещам, которые Бог создал для того, чтобы удовлетворять его в рамках супружеских отношений. Если женщина поощряет мужчин и позволяет им прикосно-

вения и ласки в свободной манере, она тоже программирует себя на ослабленную реакцию по отношению к мужчине, которому она в один прекрасный день захочет отдать себя полностью.

И просто для того, чтобы показать вам положительную сторону этого принципа программирования, подумайте о его эффекте на мужчину и женщину, состоящих в браке.

Если начальное программирование мужчины происходит с его женой, а ее — со своим мужем, первое же физическое проявление любви сразу вызывает поток данных и реакцию на удовольствие у них обоих. Эти модели начала отношений и реакции на удовольствие хранятся в мозгу обоих. Следующие половые отношения добавляют и все расширяют эти данные. И сотни последующих жизненных ощущений, взаимодействие и физический обмен любовью продолжают строить и все более оттачивать их мыслительные программы.

Так что нетрудно понять, почему брак не становится скучным, а все более и более удовлетворяющим на протяжении всей жизни. Будучи правильно запрограммированным, наш мозг становится надежным органом полового удовлетворения.

Вы можете перепрограммироваться!

Чтобы самим испытать максимальное удовлетворение и в любви, и в половой жизни, многим из нас потребуется довольно драматическое и серьезное перепрограммирование. И мне кажется, что я имею право говорить об этом, потому что не перепрограммировал себя, пока не стал студентом Келлогг Колледжа.

Будучи студентом, я решил разрушить христианство. Я считал его большим фарсом и хотел, чтобы другие знали об этой пародии так же, как и я. Но, как я ни старался, я не мог интеллектуально опровергнуть христианские истины. В результате интенсивных исследований я пришел к выводу, что Иисус Христос должен был быть тем, кем Он себя называл — Сыном Божиим, Мессией.

И вот, в 1959 году, я доверился Христу как своему Спасителю и Господу. Я пригласил Его в свою жизнь.

И Он начал менять мой мозг и мои мысли. Через полтора года Он заполнил меня целиком. На самом деле, Он так обновил и изменил меня, что мои взгляды на половую жизнь стали другими. Он сделал возможным для меня по-настоящему "давать" в отношениях, не требуя ничего взамен. Вот тогда я и узнал принципиальную разницу между "любовью, *если*" и "любовью, *потому что*" с одной стороны, и "любовью, и *точка*" — с другой.

Я твердо верю в то, что главное в обновлении ума и жизни — это позволить Христу начать переделывать вас. И когда вы находитесь в процессе обновления, когда ваша жизнь перестраивается, я думаю, это означает, что вы стараетесь быть несколько дисциплинированнее в ваших отношениях с противоположным полом.

Нередко я слышу в студенческих городках: "Если ты меня любишь, ты мне позволишь". Или: "Я ничего не могу с собой поделать". Если вы слышите подобное или сами этим пользуетесь, помните, что это — исключительно "любовь, *если*" или "любовь, *потому что*".

И конечно, здесь же находится старая присказка: "Все так делают". Что за убогая отговорка для того, чтобы делать что-либо только потому, что кто-то еще это делает. Я так рад, что Иисус Христос дал мне новый характер и способность не делать что-либо только потому, что это популярно, или потому, что это делает кто-то другой.

И, наконец, старая отговорка: "Ну только один раз?" Я видел столько затянувшихся отношений типа "только один раз", что я потерял им счет. Все эти "тексты" и мотивы основаны на дешевой, условной разновидности любви. Обновление ума начинается с Иисуса Христа и продолжается сменой наших слов и подходов на отношения типа "любовь, и *точка*".

Зачем ждать до брака?

Каждый раз, когда я начинаю говорить об обновлении ума и Иисусе Христе, кто-то всегда говорит: "Ну и что из этого? Почему я не должен ошибиться

в правильности выбора времени и человека? Почему вы считаете, что Бог хочет ограничить секс только браком? Что, если вы влюблены и преданы друг другу, но просто не прошли формальную процедуру брачной церемонии?"

Мой ответ таков: Бог создал секс и Ему есть что сказать по этому поводу. Одна из вещей, которые Он говорит в Библии — это "[из]бегайте блуда". "Блуд" — это библейское слово для обозначения внебрачных половых отношений — любых половых отношений за пределами брака. Когда я услышал это в первый раз, до того, как я стал христианином, мне захотелось спросить: "А ты кто такой, Бог или кто-то еще?" А позже я узнал, что это был именно Он.

Но чем больше я изучал эту инструкцию, чем больше я разговаривал с молодежью и чем больше я размышлял над Писанием и своим собственным жизненным опытом, тем больше я убеждался в том, что каждый раз, когда Бог дает негативное указание в Библии, за ним всегда стоят два позитивных мотива. Первый — это наша защита. Второй — это обеспечение нашего существования. Бог говорит мне: "Джош, подожди. Поскольку Я так люблю тебя, Я хочу защитить тебя и обеспечить тебя для того, чтобы у тебя могли сложиться максимальные отношения с твоей будущей женой..."

Но зачем ждать? Я полагаю, одной из причин является воспитание самоконтроля, т.е. того, чего всем нам не мешало бы иметь немного побольше. После того как вы женились, бывают различные ситуации, когда вы не можете заниматься сексом из-за болезни, разлуки или на некоторых стадиях беременности. Если вы научитесь управлять своей половой жизнью до брака, вы сможете управлять ею и после. И этот самоконтроль привносит в отношения фактор доверия.

Если моя жена знает, что я мог управлять своей половой жизнью до брака, это знание рождает доверие в ее сознании и укрепляет наши отношения, когда я уезжаю в поездку. Вы скажете: "Ну, это ребячество". Может быть, но это дает преимущество нам и нашему браку. Из-за того, что Бог создал половые отношения

такими, они требуют вашей полной самоотдачи другому человеку. Когда в отношениях существует недоверие, вас ждет беда. Дисциплина до брака впоследствии делает возможным иметь максимальные секс и любовь.

Возвращаясь на первую клетку

Сейчас многие люди говорят: "Джош, я хочу дождаться правильного времени и правильных отношений для секса. Но как это сделать?" Другие добавляют: "Знаете, я не ждала в своих физических отношениях, но теперь я хочу подождать. Как мне объяснить это своему парню, если мы уже занимались сексом?"

Я первый готов признать, что остановиться после того, как вы уже начали, действительно трудно. Просто очень трудно отказаться от этого. И хотя мой ответ на эти вопросы прост, выполнить этот совет нелегко. Я предлагаю, чтобы вы прямо сказали своему любимому "нет" и объяснили почему. Если он (или она) настаивает, он не любит вас по-настоящему. То, что представлялось, как любовь, на самом деле было лишь стремлением к половой разрядке. Меня не волнует, мужчина ли толкает женщину или женщина мужчину на то, чтобы поступаться своими убеждениями в этой области. Я полагаю, что любой, кто стремится скомпрометировать вас в данном вопросе, способен скомпрометировать ваши убеждения и желания и в других. Это может обернуться ложно, обманом или чем угодно. И такой тип человека вовсе неподходящий для брака. Помните, брак — это максимальные любовь и секс. И мне бы не хотелось, чтобы кто-нибудь, компрометирующий вас, стал отцом или матерью ваших детей.

Несколько практических советов

Так вот, если вы хотите запрограммировать свой мозг позитивно, я дам вам несколько практических советов. В дополнение к необходимой основе жизненно важных взаимоотношений с Иисусом Христом и к осторожному обращению с "текстами", которыми вы пользуетесь или которые принимаете во внимание, есть еще несколько шагов, которые вы можете предпринять.

Более 2700 лет тому назад автор "Притчей" писал о человеке: "Потому что, каковы мысли в душе его, таков и он". (И, между прочим, это касается и женщин.) Суть в следующем: то, *о чем* вы *думаете*, определяет то, какой вы. Последовательность выглядит так: мысли — отношения — действия — свершения. И 750 лет спустя, Павел, вдохновляемый Богом, добавил такие слова: "И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего". Таким образом, принцип состоит в следующем: вы становитесь тем, что вы думаете. Изменить свои действия можно, обновив свое мышление.

Я упомянул ранее компьютерную фразу — "мусор входит, мусор выходит". Давайте говорить конкретно. Следите за тем, что вы *читаете*. Вы знаете, что для вас хорошо, а что — нет. Если существует определенный журнал или книга, которые побуждают вас к эротическим фантазиям, лучше всего будет оставить этот журнал или книгу в покое. Эротические фантазии могут привести к мнимым ожиданиям, которые никогда не исполнятся впоследствии в браке.

Если вы чувствуете, что фильмы, которые вы смотрите, медленно (или быстро) разрушают ваши новоприобретенные убеждения, вам, возможно, придется отказаться от них. Вы не глупы. Вы знаете, что воздействует на вас, поэтому должны принять решение. Я не могу дать вам какие-либо точные рецепты, которые бы абсолютно удовлетворяли вашим требованиям. Но я могу сказать, "каковы мысли человека, таков и он". И я могу без обиняков сказать, что все мы нуждаемся в изменении посредством обновления нашего мышления через Иисуса Христа.

Следующей решающей областью обновления является ваша *речь*. То, что вы говорите, оказывает почти такое же большое влияние на ваши поступки, как и то, что вы думаете. Если для вас обычны сальные шутки, сексуальные намеки и провокационные разговоры, это окажет влияние на вас и на тех, кто вокруг вас. Я вовсе не думаю, что говорить о сексе неправильно, но нужно быть предельно внимательным к тому, о чем и как говоришь. Может, вы просто

перефразируете взгляд общества на секс как на развлечение — "игривое занятие"? Или же ваши разговоры подтверждают красоту, значение и ценность цельных личностных взаимоотношений и максимальных половых отношений в максимальном браке?

И наконец, следите за своими привычками в период ухаживания. Как только вы преступили определенную черту в физических отношениях, трудно вернуться назад. Поэтому, решите заранее, насколько вы и ваш партнер должны поощрять друг друга в половом отношении. И остерегайтесь окружающей обстановки. Вне зависимости от того, насколько "обновлен" ваш мозг, лежать вдвоем на мягком ковре, слушая музыку в 2 часа ночи, просто глупо, если вы серьезно относитесь к чистоте половых отношений.

Но все эти "нет" — это только половина ответа. Вам нужно вновь заполнить те области своего мозга, которые вы освободили. Обновление требует перепрограммирования.

Псалмопевец высказал предложение, которое справедливо и сегодня: "Как юноше содержать в чистоте путь свой? — Хранением себя по слову Твоему". Я твердо верю в важность *изучения Библии.* Восприятие Слова Божия будет нейтрализовывать все негативное программирование, которое вы получаете из мира. (Я предлагаю вам, если вы почти не читали Библию раньше, найти современный перевод Писания и начать читать. Начните с Евангелия от Иоанна в Новом Завете; затем прочтите Ветхий Завет.) Вы увидите, что если вы искренне будете следовать Слову Божьему, ваша жизнь будет иметь смысл, и та пустота, которую вы раньше пытались заполнить половой активностью, наполнится любовью Самого Бога к вам. Это — обновление ума. В конце концов, ваш мозг — ваш самый главный половой орган.

6

А Я МОГУ НАЧАТЬ СНАЧАЛА?

К этому моменту у вас, вероятно, сформировалось одно из трех мнений по поводу того, что я сказал о сексе и любви. Вы либо говорите: "Джош, ты совершенно прав. Я согласен, и я старался жить и любить так, как ты описал". Либо вы говорите: "Джош, ты не в своем уме — ты обломок восемнадцатого века. Я собираюсь жить так, как живут люди двадцатого века". Другие же говорят: "Все это довольно ново для меня, но в этом есть смысл. Мой стиль жизни совсем не похож на тот, что вы описали. Иногда меня несколько беспокоили мои привычки в половой жизни, порою я чувствовал, что проиграл. Теперь мне просто стыдно. Я хочу новой жизни. Я хочу очистить свои действия в половом отношении. Я бы хотел, чтобы у меня была "любовь, и *точка*", но я не знаю, где должны начаться перемены".

Так как первые из вас уже понимают секрет любви, вторые — не интересуются, я бы хотел немного

поговорить с третьими. И позвольте мне сказать с самого начала, что шансов на успех у вас много. Вы *можете* измениться и начать новую жизнь. И вот как.

Некоторые из вас не являются верующими. Я буду в первую очередь говорить с вами. А затем я хочу поговорить с теми, кто является христианами, но все-таки слишком далекими от совершенства. Я встречался с сотнями и получал письма от тысяч тех, кто испытывает глубокое чувство стыда за свое половое поведение.

Новая жизнь начинается здесь

Если вы из тех, у кого пока еще нет личных взаимоотношений с Иисусом Христом, ответом на ваше чувство вины является не длинный список половых табу. Не является ответом также и высказывание: "Для вас свободный секс — это нормально". Я считаю, что точкой отсчета новой жизни для вас и любого другого является то же, что произошло и со мной в 1959 году — открытие Иисуса Христа. Да-да, личная, меняющая жизнь встреча с поразительной личностью Иисуса Христа. А теперь, прежде чем вы перестанете меня слушать, позвольте назвать вам две основные причины, объясняющие все это.

Первая связана с прощением — с очисткой совести. Я полагаю, что одним из первых шагов к контролю в области секса (или в любой другой области, кстати говоря) является познание прощения и удаление чувства вины. Бог занимается прощением. Одной из основных причин, по которой Иисус явился на эту Землю, было простить людей и очистить их совесть. Вот почему Библия говорит: "Если будут грехи ваши, как багряное, — как снег убелю..." Это — основная причина, по которой Иисус умер на кресте — чтобы простить вас, простить меня, простить нас. Нам всем нужно прощение.

Директор клиники для душевнобольных сказал на одном семинаре, что 50% его пациентов могли бы пойти домой, если бы они знали, что прощены. Когда д-р Билли Грэм выступал с лекциями в Гонолулу, туда была отправлена группа психологов для критики его

выступлений. Они смогли единодушно согласиться лишь в одном: когда д-р Грэм призывал людей покаяться и принять Божье прощение через Христа, это было психологически оправданным действием, потому что люди нуждаются в прощении.

Знаете, почему люди *чувствуют* себя виноватыми? Потому что они виновны. Библия указывает на то, что все мы согрешили и лишены славы Божьей. "Все", включая и вас, и меня. И если вы придете к Иисусу прямо сейчас и попросите Его стать вашим Господом и Спасителем (дав Ему полную власть управлять вашей жизнью), Иисус Христос немедленно простит вас и очистит вашу совесть.

Когда я рассказал это одному студенту, он возразил: "Откуда вы знаете, что Бог простит меня? Вы даже не знаете, что я сделал". Я сказал: "Мистер, меня не интересует, что вы сделали, меня не интересует, насколько порочны вы были. Бог любит вас, и Он простит вас и вытрет начисто грифельную доску вашей души".

Откуда я могу это знать? Что дает мне эту уверенность? Во-первых, это написано в Божьей книге, в Библии. А Бог — не лжец. У меня есть бесчисленные основания верить Его Слову. Во-вторых, я отчетливо помню ту ночь в университете, когда я принял Христа, как Спасителя; я лег спать и заснул, как младенец. И никогда с тех пор чувство вины не мешало мне спать.

Свобода без границ

Второй причиной, по которой я считаю, что для вас важно обратиться ко Христу, является все, что связано с понятием "свобода". Иисус Христос обладает властью освободить нас. Понимаете, христианская жизнь — это совершенная жизнь. Согласно Писанию и согласно моему жизненному опыту, а также жизненному опыту миллионов христиан, на протяжении всей истории, когда кто-либо вверяет себя Христу. Дух Святой сверхъестественным образом входит в жизнь этого человека и начинает менять его изнутри. Вы буквально "стройтесь заново".

И та свобода, которую дает Христос, полностью отличается от мирского представления о свободе. Он говорит: "Вы свободны в половой жизни посредством самоконтроля". С помощью Христа мы *можем* контролировать эту область нашей жизни. А пока мы не научимся этому, мы никогда не будем свободны по-настоящему. Мы — в плену наших страстей.

Причина, по которой так много людей поддерживает свободный секс, состоит в том, что у них, по-видимому, нет другого выбора. Они не могут управлять собой. Но если вы придете ко Христу и примете Его как Спасителя и Господа, Он простит вас, очистит вас, войдет в вашу жизнь и изменит вас изнутри точно так же, как Он изменил меня. Он даст вам способность сказать "нет" в те моменты вашей жизни, где вам нужно сказать "нет", и — "да" тогда, когда требуется "да".

Я описал эти динамические взаимоотношения с Иисусом Христом, но на самом деле я так и не сказал вам, как начать эти взаимоотношения с Ним. Может быть, вы говорите: "Я не знал, что христианство — это взаимоотношения с Иисусом Христом. Я бы хотел лично узнать Христа. Я бы хотел узнать, что я прощен, что моя совесть чиста. Я бы хотел знать наверняка, что Иисус Христос живет во мне".

Я помню то время, когда я чувствовал себя также и не знал, что делать. Один мой друг сказал: "Джош, я помолюсь той молитвой, которой я молился, когда доверился Христу, и, может быть, мои слова помогут тебе выразить Богу свое желание довериться Христу". С тех пор как Джерри сделал это для меня, я так благодарен, что хочу делать то же самое для других людей.

Поэтому я поделюсь с вами тем, чем Джерри поделился со мной. Если вы хотите произнести эту молитву прямо там, где вы сейчас находитесь, я прошу вас сделать это. И пока вы молитесь, помните о том, что Бог говорит в Евангелии от Иоанна 1:12: "А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими".

Вот молитва, которой я молился:

Господь Иисус, я нуждаюсь в Тебе. Прости меня и очисти меня. Прямо сейчас я доверяюсь Тебе как Господу и Спасителю. Займи трон моей жизни; измени меня изнутри и снаружи. Спасибо Тебе за то, что я могу верить Тебе. Во имя Христа. Аминь.

Это не самая сложная молитва из всех тех, которые вам приходилось слышать. Но она самая значительная. С этой молитвы вы можете начать вечные, новые взаимоотношения с Богом.

Поддержка в самом начале

Если вы только что помолились, я предлагаю, чтобы вы прочли третью главу Евангелия от Иоанна три раза, прежде чем ложиться сегодня спать. И до того, как читать ее, помолитесь так: "Господи, если Ты Бог и Христос — Сын Твой, и то, что я читаю в этой Книге, — правда, и Ты действительно вошел в мою жизнь в ответ на просьбу, с которой я только что обратился, и Ты простил меня, пожалуйста, даруй мне убежденность в этом. Помоги мне внутренне понять, что это — правда". Затем прочтите третью главу Евангелия от Иоанна три раза. В последующие дни и месяцы следите за изменениями в своей жизни в двух областях — во взглядах и поведении.

Когда произойдет значительная перемена в самом центре вашего существа, вполне естественно, что она начнет проявляться различными способами. Зачастую почти сразу появляется ощущение внутреннего покоя — чувство смятения уступает чувству спокойной уверенности. Вы обнаружите, что начинаете реагировать на жизненные обстоятельства по-новому. То, что вас обычно пугало или сердило, уже может не показаться таким. Вы начнете проявлять более бескорыстную любовь, чем когда-либо раньше.

Возможны и другие изменения во взглядах и поведении, которые Бог даст исключительно вам. Чтобы глубже понять свою новую жизнь, прочтите до конца Евангелие от Иоанна в своей Библии и найдите группу христиан, с которыми вы сможете общаться и от них больше узнать о своей новой вере.

И у христиан есть проблемы

А теперь позвольте мне обратиться к христианам — к вам, которые раньше пригласили Христа в свои жизни. Как ни странно, у них может быть больше проблем в сфере полового контроля, чем у неверующих. Как я уже говорил, секс включает в себя физическую, душевную и духовную стороны нашей жизни. Поэтому, когда вступают в тесные межличностные отношения мужчина и женщина — христиане, они начинают с общей духовной связи. И если их личности взаимодействуют легко, возникнет естественная тенденция продвигаться в область физических отношений. Если только они не поймут этого, процессом будет очень трудно управлять.

Чарли Шедд, который очень много писал по этому вопросу, шутливо замечает: "Я бы не советовал парам во время ухаживания молиться вместе. Хорошая молитва ведет к хорошему сексу". И он прав — с правильным человеком, в правильной ситуации (в браке) секс не просто хорош, он прекрасен. Так же, как и молитва. Я твердо верю в то, что чем сильнее ваша духовная связь, тем сильнее может быть ваша половая связь.

Несколько месяцев тому назад один национальный журнал провел опрос религиозных мужчин и женщин. Результаты показали, что "религиозные убеждения увеличивают половое наслаждение". Я думаю, что основной причиной параллели между религиозными убеждениями и радостью от половой жизни является то, чему учит Иисус, а именно то, что люди обладают ценностью. Вы не используете людей. Прежде всего вы думаете о том, что вы можете *дать* им, а не о том, что вы можете от них *получить*. А в браке это стремление скорее давать, чем получать снимает многие половые проблемы. До брака оно может привести к некоторым проблемам, потому что "любовь, *и точка*" настолько всепобеждающа, что люди естественным образом тянутся к более тесным физическим отношениям.

Так вот, если вы — христианин, который в какой-то момент потерял контроль над собой и испытывает

чувство вины, разрешите мне рассказать вам, как навсегда избавиться от этого чувства.

Шаг первый — это исповедь. Прощение для христианина так же важно, как и для неверующего. Когда Иисус Христос умер на кресте почти 2000 лет тому назад, Он умер за все грехи, которые вы когда-либо совершили или совершите, то есть за прошлые, настоящие и будущие. Вы можете спросить: "Позвольте, а причем здесь мои будущие грехи?" Что ж, 2000 лет тому назад все ваши грехи были в будущем. Но Христос умер за вас.

"Так если грехи прощены, — можете спросить вы, — зачем мне в них каяться?" Я думаю, есть две причины. В Первом послании Апостол Иоанн пишет христианам: "Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи (наши) и очистит нас от всякой неправды".

Вторая причина — личная и прагматическая. Я призываю христиан к покаянию для того, чтобы они начали испытывать то, что у них уже есть — прощение. Столько христиан мечется так, будто их выпустили на поруки, тогда как на самом деле их оправдали. И они не понимают разницу между этими двумя состояниями. Когда вас выпускают на поруки, вы должны регулярно отмечаться у следящего за вами чиновника. Преступление по-прежнему числится за вами. В вашей жизни много ограничений. Вы живете в постоянном напряжении, опасаясь сделать что-нибудь не так. Когда вас оправдали, вы совершенно свободны. Никаких чиновников. Все так, как будто преступления и не было.

Чтобы еще лучше понять смысл прощения, давайте рассмотрим греческое слово, обозначающее исповедь. Библия была написана на греческом и еврейском, и для более полного понимания часто бывает важно узнать, что на самом деле означали слова оригинала. Греческое слово "исповедь" было образовано из двух корневых слов: одно означало "то же самое", а другое — "говорить". Таким образом, исповедь означает сказать то же самое, что Бог говорит о грехе. А что говорит Бог? Он говорит, что (1) грех — это зло и что (2) грех прощен. Когда мы исповедуемся в своих

грехах, Дух Святой дает нам прощение, которое уже было заслужено Христом на Голгофе, и мы начинаем ощущать его.

Поэтому первое, к чему я побуждаю христиан, у которых есть проблемы в половой жизни, это признаться в своих грехах Господу. Второе, к чему я призываю их, — это поместить Иисуса Христа в центр своих отношений. Что это значит?

Иисуса Христа ваши отношения беспокоят больше, чем вас самого. Я знаю, что некоторым из вас трудно поверить в это. Но это так. Поместить Христа в центр означает довериться Ему во всем. Это означает позволить Духу Святому, источнику вашей силы, дать вам силы сказать "нет" и управлять вашей жизнью. Это означает позволить Богу направлять вас в воспитании христианского полового мышления, которое мы описали в главе пятой. И когда Дух сделает это, вы узнаете успех в половой жизни до брака (в контроле над собой) и после брака (в чувстве свободы).

Прощение на трех уровнях

До этого момента я говорил порознь с христианами и нехристианами. Теперь я бы хотел более подробно поговорить о прощении. Многие консультанты, которых я знаю, полагают, что проблемой номер один в области самовосприятия, самосознания и взаимоотношений с другими является нехватка прощения — прощения на трех уровнях: Богом, собой и другими. Мы уже говорили о Божьем прощении. Он обещает простить нас. Иисус Христос заплатил цену за наши грехи. Прощение гарантировано, и можем испытать его. Так говорит Бог, и я верю этому, потому что я это читал, слышал и лично испытал. Это — первый уровень.

Второй уровень — это вы сами. Многим людям трудно простить самих себя. Они считают, что так испортили свою жизнь, что уже никто не сможет их простить. Давайте рассмотрим подробно такое отношение. Если Творец вселенной говорит, что вы прощены, если Он стер запись ваших грехов, значит вы прощены. Сделайте себе одолжение: простите себя. Бог по-прež-

нему любит вас. Он по-прежнему принимает вас. Он говорит, что вы прощены.

Если поможет, выпишите это заявление: "Бог простил меня, и я прощаю себя. Бог дал мне новую, чистую жизнь. Он любит меня, и я тоже себя люблю". Затем произнесите это заявление вслух. То, что вы читаете, слышите и говорите, *может* влиять и *действительно* влияет на вас. Писать, читать и говорить о прощении — эти действия смогут дать вам толчок, необходимый для принятия прощения. Если хотите, можете посмотреть, что говорит Писание по этому поводу. Прочтите: Первое послание Иоанна 1:9; Псалом 102:12; Кн. Пророка Исаии 43:35; Послание к Евреям 10:16-18; Первое послание Иоанна 2:1,2.

Третий уровень связан с другими людьми. И этот уровень состоит из двух частей. Одна — это прощение других, тех, которые, возможно, обидели или оскорбили вас в любви, половых отношениях или как-нибудь иначе. Мы не только имеем право, но и обязаны это сделать. Молитва "Отче Наш" говорит: "Прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим". Знаете, о чем вы говорите, произнося эти слова? Вы просите Бога быть настолько же милосердным, любящим и прощающим по отношению к вам, насколько и вы милосердны, любящи и прощающи по отношению к другим. Если после наших молитв в нашем сердце нет прощения другим — это духовное лицемерие.

В Евангелии от Матфея Христос говорит о прощении. Когда Петр спрашивает Его, сколько раз он должен прощать кого-либо, Иисус отвечает, что не семь раз, а семидесятью семь. Результат умножения, число 490, не важен; суть в принципе. Прощайте человека бессчетное количество раз.

Непрощающее сердце приносит горечь. Чем дольше вы не прощаете, тем дольше этот "корень горечи" будет врастать в вас, пока, в конце концов, не поглотит вас целиком. И это погубит вас так же, как и ваши взаимоотношения с людьми вокруг вас.

Следующее: я уверен, что многих из вас глубоко обижали другие, которые даже не потрудились прийти и попросить у вас прощения. И тем не менее, Бог

хочет, чтобы вы простили и их. Нигде в Писании не говорится: "Прощайте только тех, кто приходит к вам; в противном случае не прощайте их вовсе". В этой ситуации ваше прощение приносит больше пользы вам, чем им. Оно расчищает этажи вашей жизни с тем, чтобы вы могли продолжать и дальше жить и любить. Оно освобождает вас от горечи для того, чтобы вы могли вкусить Божьей жизни "с избытком".

Обратная сторона медали

Вторая часть прощения по отношению к другим — это получение прощения. Иисус учил, что если вы имеете что-либо против брата своего или сестры, вы должны бросить то, чем занимаетесь, и помириться. Если вы кого-нибудь обидели, я полагаю, что в большинстве случаев важно попросить прощения и затем принять его. Я говорю "в большинстве случаев", т.е. думаю, что в некоторых случаях просьба о прощении может разбередить старые раны. Как, к примеру, встреча со старой подругой, которую вы не видели двенадцать лет и которая счастлива замужем, и выяснение с ней неприятных воспоминаний, которыми она, может быть, никогда не делилась со своим мужем. Я думаю, вам вместе со Святым Духом нужно принимать решения в подобных случаях.

Прощение имеет большое значение. Прощение — из Библии. Некоторые из наиболее выдающихся личностей, упомянутых в Писании, были людьми, отчаянно нуждавшимися в прощении. Давид, названный Богом "мужем по сердцу Моему", совершил прелюбодеяние с Вирсавией и затем послал ее мужа на гибель в битве, чтобы жениться на ней. Признание Давидом своего греха перед Богом записано в прекрасном отрывке из 50-го псалма. Бог простил его и продолжал использовать и благословлять его.

Апостол Петр трижды отрекся от Христа в критический момент истории. И все же Бог простил его и сделал его неотъемлемой частью ранней церкви. Апостол Павел был ответственен за смерть сотен верующих до своего обращения. Но Бог простил его. И это — только три из многих примеров, записанных в Писании. Бог

умеет прощать, и мы должны принимать Его любовь и милосердие.

Конечно, даже если вы прощены, могут оставаться некоторые последствия ваших грехов. Если вы сделали женщину беременной, и она отдала ребенка в приют, вы всегда будете знать, что где-то существует ваш ребенок. Если вы утратили девственность так давно, что не можете вспомнить когда, от этого сознания нелегко отделаться. Но Христос умеет удивительным образом врачевать даже воспоминания, так что последствия прошлых грехов не будут связывать вас.

Р.К.Спраул, мой друг, который работает со студентами в районе Питсбурга, говорит, что вы можете получить обратно утраченную девственность или верность. Именно так. Очевидно, вам не удастся вернуть их физически, но духовно и психологически это возможно. Ибо Господь говорит в Своем Слове, что, когда Он прощает вам ваш грех, Он забывает его. Бог хоронит его в глубочайшем море и для Него вы вновь чисты. И поэтому вам не нужно носить в себе ваше страдание по поводу половых грехов. Вы свободны двигаться вперед в качестве нового человека. Бог простил и забыл.

И это — еще одно великое качество Бога. Он не только прощает, Он забывает! Он начисто стирает запись ваших грехов. Вы можете почувствовать себя свежим, новым и чистым вне зависимости от того, насколько мрачным было ваше прошлое. Ваши вновь обретенные благие намерения могут стать реальностью благодаря Христовой любви и той милости, которую Он посылает вам. Начать сначала — это обычно недостижимая мечта. Через исповедь и жертву Христа на кресте она может стать вашей реальностью.

Теперь, когда вы начали сначала, давайте поговорим о том, куда теперь направиться. В следующих двух главах мы рассмотрим процесс ухаживания и выбора партнера.

7

РЕАГИРУЮТ ЛИ МУЖЧИНЫ ИНАЧЕ, ЧЕМ ЖЕНЩИНЫ?

Помните свое первое свидание? Я точно помню. Я был в таком возбуждении, что начал принимать ванну в самое неподходящее для этого время. Достал шампунь своей сестры, налил воду и буквально выскреб себя везде! Завязывание галстука перед свиданием было делом довольно сложным. Мне понадобилось на это полчаса. Я перевязывал его семь раз только для того, чтобы убедиться, что он висит правильно. А дальше прическа. Каждый волос должен был быть на месте. Я достал зеркало своей сестры, прилежно держал его за затылком и выискивал непокорные волоски, которые нужно было приклеить с помощью еще некоторого количества "Виталиса".

А потом — одеколон. Это было так важно! Первый раз, когда я им воспользовался, я понятия не имел сколько его нужно. У меня есть старший брат-модник, который покупал дорогие одеколоны, и вечером в день своего первого свидания я прокрался в его комнату (с мыслью "если немного — хорошо, если все — еще лучше") и приступил к работе с набором его пузырьков. К тому времени, когда я вышел из дома, я благоухал как парфюмерная фабрика.

Пешком я прошел от своего дома до ее. Я очень нервничал. С тротуара к ее дому вела дорожка, которая казалась необыкновенно длинной, а я был так напуган, что не решился идти по ней и еще раз обошел квартал, прежде чем нашел в себе силы пройти по этой огромной дорожке. Я помню, как подошел к двери и позвонил. Помню, как стоял там, пахнущий одеколоном, готовый бежать подальше в кусты, надеялся, что никто не откроет. Дверь открыл ее отец. "Привет, я — Джош", — промямлил я. "Входи", — ответил он. Я думаю, он так же нервничал, как и я (это было первое свидание его дочери), но виду он не подал. "Спасибо, сэр", — сказал я. И вот мы сидим в глубокой тишине, прерываемой короткими вопросами и еще более короткими ответами.

— Как дела в школе, сынок?

— Очень хорошо, сэр.

— Как дела у футбольной команды?

— Х-м, не очень хорошо.

— Как поживает твой отец?

— Очень хорошо, сэр.

И тут вошла она. Она была, наверно, самая красивая женщина из всех, которых мне приходилось видеть. А готовится к нашей встрече она начала, видимо, еще раньше меня.

Мы пошли в ближайший кинотеатр. Это был не самый счастливый вечер в моей жизни из-за того, что я так нервничал, но я был горд, раскрыв свой бумажник с десятью однодолларовыми купюрами (я получил аванс за десять месяцев вперед), и держал его как Рокфеллер, так, как будто в нем находилось все содержимое Монетного двора Соединенных Штатов.

Сидеть в кинотеатре было неудобно. Я не знал, можно ли там разговаривать. Я начал страшно потеть. Я шептал ей в нос, думая, что это ее ухо. Этот вечер мне запомнился надолго.

Но, как мы все знаем, после первого свидания вы становитесь более опытным и более решительным. Всю неделю вы думаете о том, чтобы взять ее за руку. И когда в следующий раз вы отправляетесь к ней домой, вы уже называете ее отца "Джордж" вместо "сэр". Оказавшись снова в кинотеатре, вы планируете решительные действия. Вы откинетесь в кресле, обхватите рукой левую ногу, приподнимете правое плечо и, как бы небрежно, обнимете ее за плечи правой рукой. И вы будете сидеть в этой жутко неудобной позе, пытаясь смотреть фильм. Через десять минут начнутся боли в плече и будут медленно двигаться вдоль по руке, пока вы не почувствуете, что "умрете" до окончания фильма.

Но со временем, по мере развития ваших отношений, высокое достижение типа "обнять ее за плечи рукой" начинает меркнуть, и вам нужно переходить к другим вещам. Прогресс налицо.

Как только начинается физический контакт...

У всех нас есть подобные воспоминания. Мне приходится рассказывать их с мужской точки зрения, но я уверен, что у вас, женщин, есть свои собственные рассказы и свои ощущения. Независимо от того, где проходили ваши свидания, с кем вы встречались или что делали во время свиданий, существует одно сходство — физическая прогрессия. И эта прогрессия связана с тем, что я называю "Законом убывающей отдачи". Один вид физического контакта удовлетворяет в течение какого-то времени, а затем острота ощущений проходит. И тогда вам нужно немного больше, и это тоже приедается. Затем — еще немного больше, и еще. Вы идете немного дальше, и еще дальше, и, прежде чем вы это понимаете, вы зашли слишком далеко.

Свидания естественны. И из-за Богом данных ощущений, которые нам приносят прикосновение и ласка, естественно, что появляется стремление протянуть руку

и прикоснуться к другому человеку. Но в свиданиях и прикосновениях таится опасность. И как люди, стремящиеся к тому лучшему, что Бог хочет для наших жизней, мы должны отдавать себе отчет в существовании этой физической прогрессии и "Закона убывающей отдачи".

Каждый раз, когда я говорю о прогрессии и убывающей отдаче, люди спрашивают: "О'кей. Тогда расскажите нам, что значит "слишком далеко"? Как далеко мы можем заходить? Что мы можем получать? Могу ли я дотрагиваться до пальцев, запястья, локтя? Могу зайти так далеко, чтобы дотронуться до плеча, до...? Как далеко я могу заходить?"

Многие люди хотят, чтобы я установил для них рамки приличия. Но устанавливать их для кого бы то ни было — это самое худшее из того, что я мог бы сделать. Потому что некоторые люди тут же отправятся на свидание, пропустят все предварительные фазы, немедленно устремившись к самым дальним рубежам установленных мною рамок, а потом начнут выискивать пути для нарушения и их тоже. Многие из нас, к сожалению, таковы.

Я уверен, сейчас вы уже понимаете, что я считаю, у каждого должны быть свои понятия на этот счет. И я полагаю, многие из вас могут догадаться, что думаю об этом я. Если нет, то загляните в Новый Завет. Но в конечном итоге эта проблема сводится к вопросу о воле. Чего вы на самом деле хотите от любви, половой жизни и брака? Это и определит, насколько далеко вы зайдете и что будете делать. И как только вы установите свои рамки, за которые нельзя выходить, вы должны будете очень ясно понимать две вещи. Первое: помните, что после того, как вы сделаете что-либо два или три раза, остановиться очень трудно. Как только вы заведете этот старый мотор, его очень трудно выключить. Помните о "Законе убывающей отдачи". То, что возбуждало вас месяц назад, может показаться вполне невинным сегодня вечером.

Определить свой собственный стандарт

Брачные игры периода свиданий, принцип прогрессии и "Закон убывающей отдачи" должны заставить вас воспользоваться вашим самым главным половым органом — вашим мозгом, если вы хотите добиться успеха во взаимоотношениях типа "мужчина-женщина". И под словами "добиться успеха" я определенно не имею в виду "победить". Я имею в виду хорошее самочувствие в связи с опытом периода свиданий, отсутствие чувства вины и хорошие, позитивные чувства в отношении вашего партнера, вас самого, Бога и вашего будущего.

Это означает заранее оказаться в нейтральной, с половой точки зрения, обстановке и решить, что значит для вас брак. Наряду с этим разобраться в истинной природе полового влечения, которое служит для подготовки друг друга к высшему слиянию — половым отношениям. Это означает — заранее планировать вечер для того, чтобы не оказаться в компрометирующей ситуации, там, где вам не хотелось бы быть. Это также означает понимание себя и партнера противоположного пола. И, по мере роста вашего понимания, будут расти и ваши стандарты.

В пятой главе мы говорили об отдельных половых различиях между мужчинами и женщинами. Давайте вспомним некоторые из выводов. Одно из различий заключается в том, что возбуждает тех и других. Как рассказал мне д-р Герхарт Диркс: "Женщины в основном программируются прикосновением, а мужчины — взглядом". Как говорит мой друг Кен Пур, популярный оратор из Южной Калифорнии, выступающий перед молодежью: "В нашем мире грудь является половым символом женственности. Поэтому хорошо сложенная девушка, одетая в футболку, как бы говорит: "Дотронься до меня, я настоящая", редко какого парня это оставит равнодушным". Однако женщинам вовсе не обязательно быть хорошо сложенными или носить яркие футболки для того, чтобы возбудить мужчину.

Я полагаю, большинство женщин знает, что является вызывающим, а что — нет. Они понимают, что то, как они выглядят, помогает возбуждению мужчины.

И поэтому я предлагаю, чтобы женщины серьезно подумали о том, как они одеваются, отправляясь на свидание. То, что они выбирают, может стать источником самых разнообразных сигналов.

И если парень хочет уберечь отношения от того, чтобы они стали чересчур физическими, он должен с осторожностью относиться к тому, что он делает руками. Я не хочу быть категоричным: "руки прочь". Но, юноши, помните, прикосновение — это то, что возбуждает девушку, и, если вы хотите быть ответственным партнером на свиданиях, вам нужно соблюдать осторожность.

Еще одно различие находится в области половых отношений и любви. Из своего опыта бесед с мужчинами и женщинами я пришел к убеждению, что "секс" более преобладает в сознании мужчин, а "любовь" более свойственна женскому сознанию.

Позвольте привести пример из супружеской жизни. Представим, что муж находится на работе и видит женщину в облегающем свитере. Бах... и все, о чем он способен думать, — это секс, С-Е-К-С. Он идет к фонтанчику для питья — секс, он идет попить кофе — секс, он делает перерыв на обед — секс, все, о чем он думает, — это поскорее добраться домой.

Он едет домой сквозь пелену секса, узнает, что у жены был сегодня скверный день. Она проехала на машине через стену гаража, прожгла дыру в его рубашке, уронила дюжину яиц и страдала головной болью, которую даже рекламные выпуски по телевидению не смогли вылечить. Последнее, о чем она думает, — это секс. И если только мужчина не терпелив, и не нежен, и не готов потратить время для того, чтобы постепенно привести жену к чувству такой же интенсивности, как у него, возникнет напряженность. И, кстати, вот почему освоение самоконтроля до брака приносит такие плоды в супружестве.

А теперь давайте поставим женщину в аналогичную ситуацию. Она на работе и видит мужчину в облегающем свитере и может ничего при этом не чувствовать. Но, возможно, в течение дня она вспоминает любящее прикосновение своего мужа, и, размышляя над этим,

она начинает думать о любви. Л-Ю-Б-О-В-Ь. Она делает перерыв на чашку кофе — любовь, садится за машинку — любовь. Она не может дождаться, когда закончится день. Во время обеденного перерыва она прыгает в машину и мчится домой только для того, чтобы обнаружить, что у ее мужа был плохой день. Он уронил тесто для блинов и запачкал недавно натертый им пол, прожег дыру в ее юбке во время глажки и в раздражении оторвал ручку холодильника. Телевизор не работает, и он не может посмотреть свой любимый телесериал — "Общая больница". Последнее, о чем он думает, — это секс. Но, слыша нежные слова и ласку в голосе жены: "Дорогой, как ты сегодня?"... муженек готов!

Хотите верьте, хотите нет, моя утрированная иллюстрация содержит две истины: смотрящий мужчина, ориентированная на прикосновение женщина и вопрос правильного выбора времени вообще. Мужчины, похоже, обладают способностью быстро возбуждаться. Половые интересы и энергия женщины растут медленнее.

Это важно с двух точек зрения. Женщины должны понимать природу мужчин, ... зная, что мужчина может испытывать сильные половые чувства еще до того, как их испытает женщина. То, что девушке может казаться совершенно невинным, может быть возбуждающим для парня. И я думаю, мужчины должны понимать, что женщину можно взволновать прикосновением и добрыми словами, и то, что вам может казаться невинным — несколько нежных слов любви, которые вы читаете в романе Сидни Шелдона, и мягкое прикосновение — все это может возбудить ее больше, чем вы ожидали.

Обобщая, позвольте мне сказать, половое желание — это хорошо, оно создано Богом для того, чтобы дать мужчине и женщине возможность испытать ни с чем несравнимые взаимоотношения, основанные на взаимном доверии, любви и преданности. Но, когда с сексом обращаются безответственно, возникают проблемы. И я молюсь о том, чтобы, понимая процесс прогрессии, "Закон убывающей отдачи" и половые различия между мужчиной и женщиной, вы смогли

управлять, а не зависеть от этого Божьего дара. А теперь обратимся к деталям периода свиданий.

8

ЧТО ДЕЛАЕТ СВИДАНИЕ РАДОСТЬЮ?

На минуту вернитесь мыслью к тем моментам в вашей жизни в период свиданий, которые вы считаете самыми лучшими, самыми счастливыми, самыми полноценными и самыми беззаботными. Готов поручиться, что большинство из них были связаны с другими людьми, даже старше, чем вы. Когда вы смеялись, слушали и просто дурачились. Эти веселые моменты не обязательно были вашими типичными свиданиями, на самом деле, в этом их суть. Для того чтобы свидания были радостными и свободными, чувственные уловки и "игры" не могут находиться в центре внимания. Запоминающееся и радостное свидание — это такое, при котором оба человека могут свободно быть самими собой.

Постоянная "обратная связь" от мужчин и женщин, которую я нахожу в своем почтовом ящике или слышу в личных беседах, показывает, что большинство свиданий на милю не достигает этой цели. Чувственные

уловки и половые игры — эксплуатирующие любовь — являются правилом, а не исключением. Неудивительно, что так много людей страдает в этот период. Свидания должны приносить радость, и это возможно, если вы понимаете свои цели в данный момент.

Свидания с правильной целью

Одним из первых шагов, которые должны предпринять мужчина или женщина, — это продумать свои цели в период свиданий. Конечно, исходная реакция на привлекательность человека противоположного пола — это главная причина, по которой люди ходят на свидания. Но существует большое количество молодых людей и девушек, которые в действительности не готовы к свиданиям, потому что они не думали серьезно над тем, для чего предназначены свидании и что они хотят получить от них в своей жизни.

Вы можете сказать: "Да ладно, все ходят на свидания. Это просто, нормально и естественно". Да, правда, но зачем еще ходить на свидания?

Одна из первых причин — социальная. По мере взросления наши навыки в межличностном общении, разговоре и понимании должны расти вместе с нами. Свидания — прекрасный способ больше узнать о себе, приобрести навык в умении чувствовать состояние другого, понимать его проблемы и научиться, как обратить это знание в ответное действие. Хорошие свидания готовят вас к счастливому, растущему и долговременному браку. Скверные привычки, приобретенные в период свиданий, порождают слабые и недолговечные браки, с которыми мы все слишком хорошо знакомы.

Конечно, второй ключевой целью свиданий является выбор партнера. И одна вещь достаточно очевидна: человек, с которым вы заключаете брак, — это один из тех, с кем вы встречались на свиданиях. Типичная прогрессия выглядит так: от случайных свиданий к свиданиям на дружеской основе, затем — от свиданий на стабильной основе к помолвке и к браку. Редко это происходит каким-либо другим способом. Поэтому свидания служат для воспитания и шлифовки ваших

вкусов и для того, чтобы улучшить ваше умение оценить характер и личностные качества, которые лучше всего подходят к вашим собственным. Это возможность проверить, тот ли это человек, с которым вы хотели бы провести всю оставшуюся жизнь.

На этой стадии вашего понимания секрета любви должно быть вполне очевидно, что в центре внимания свиданий находятся не исследования в области секса, не оттачивание техники и не завоевание. Ничто так не подрывает растущие взаимоотношения и качественное межличностное общение, как преждевременная физическая связь. В книге "Эрос осквернённый" писатель Джон Уайт отмечает: "Добрачное половое возбуждение слишком часто становится самозначимым, как утверждают многие пары, не состоящие в браке. Оно препятствует любому общению, которому оно должно было бы помогать".

"Почему?" — спросите вы. Потому, что таким образом Бог, Созидатель, сотворил человека. Когда Бог создал человека по своему образу и подобию, Он вложил в него первичную потребность в божественном взаимодействии и общении. Чтобы это стало возможным, Он создал в самом центре человека способность к духовной жизни, способность и стремление к области духовного, каждый элемент которых обладает таким же потенциалом и настолько же естественен, как и половые стремления человека в физической области. Эта духовная способность присуща только человеку. Ни у какого другого существа во всем творении нет подобного стремления и подобной способности.

Причина, по которой нам иногда не удается осознать важность этой духовной способности заключается в том, что в своей гордыне мы решили обойтись без Бога и Его принципов и представить наши собственные желания и волю. Результатом этого всегда является глубокая пропасть, отделяющая нас от Бога, и растущее чувство отчуждения. "Духовный свет" гаснет в самом центре нашего существа. И мы вслепую ищем смысл жизни. Религиозные искания и стремления, которыми заполнены страницы человеческой истории, доказывают реальность этой невероятной потери.

Поэтому справедливо то, что, если мужчина и женщина хотят достичь максимального единства, им потребуется взаимное и тесное единение на духовном уровне. Это — одна из целей брака. И так как свидания — процесс, который готовит нас к браку, это становится приоритетной целью и для свиданий. Без духовного единения невозможно полное половое единение и удовлетворение. Половые отношения, как вы помните, были созданы Богом как внешнее выражение этой внутренней сути, разделяемой двумя людьми.

Взаимодействие двух личностей

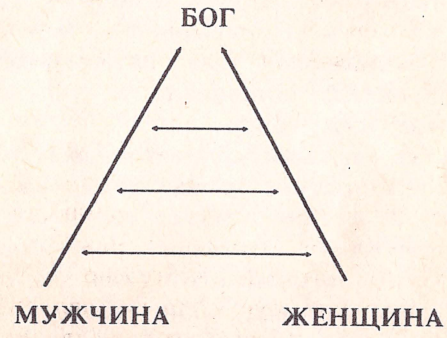
Вторая область союза между мужчиной и женщиной — это душевный уровень. Мы упоминали о нем раньше. Он подразумевает встречу двух личностей. Это — взаимодействие отношений, систем ценностей, целей, симпатий, антипатий и индивидуальных особенностей — т.е. всех граней, которые делают вас интересным, симпатичным и уникальным. Многие из качеств "любви, *потому что*", которые люди видят друг в друге, существуют на душевном уровне. И те нежелательные, негативные качества, скрытые в каждом из нас, тоже находятся там. Это — личные недостатки, которые преодолеваются только с помощью "любви, и *точка*".

Процесс свиданий, ведущий к помолвке, является оптимальным периодом, в течение которого душевное единение может начать развиваться вместе с духовным. По мере того как два человека двигаются в направлении супружеских обязательств, у них есть оптимальная возможность выяснить, действительно ли любовь, которую они чувствуют друг к другу, является "любовью, и *точка*". То есть любовью, которая видит и при этом принимает негативные черты, которые они начинают открывать друг в друге. Преждевременная физическая связь затуманивает этот процесс роста.

Очевидно, что третьей областью единства между мужчиной и женщиной является физическое единство — половые отношения. Когда половые отношения строятся на духовном и душевном единстве, созданном ранее, они приносят высшее удовлетворение и являются

крайне эмоциональным и творческим общением, к которому стремится каждый, но достигают немногие. Это — истинная половая свобода. Любая другая дорога к ней оказывается тупиком. Как говорит Джон Уайт: "Мы живем в мире, где у всего есть цели и функции. Вы не сможете освободить рыбу из океана (бедная рыба, она так ограничена своим замкнутым пространством) или птиц от необходимости летать. Птицы были созданы для того, чтобы летать, а рыбы — для того, чтобы плавать. Они свободнее всего тогда, когда делают то, для чего они были созданы. Таким же образом ваше тело не создано для добрачного секса и никогда не будет по-настоящему свободным, если вы будете заниматься этим несвоевременно".

Поэтому мы можем представить себе процесс свиданий следующим образом. Поскольку он прежде всего направлен на духовный рост и развитие каждого человека, то по мере того, как они сближаются в индивидуальном общении с Богом — они автоматически сближаются друг с другом.



Применение этой истины в течение периода ваших собственных свиданий приведет к возникновению самых плодотворных взаимоотношений из всех, которые вы когда-либо знали. На самом деле, в начале вам следует быть несколько осторожными с тем, чтобы не принять эйфорические "духовные" ощущения, которыми вы де-

литесь друг с другом, за истинную и окончательную "супружескую" любовь. Такое тоже возможно. Но это может просто оказаться вашим первым знакомством с отношениями мужчины и женщины в том виде, в котором Бог предназначил им быть.

Роли различны

Теперь, прежде чем мы познакомимся с различными видами поведения, которые могут сделать свидание таким радостным, мы должны рассмотреть еще одну фундаментальную схему поведения, которую Бог заложил в мужчину и женщину, когда создавал их. Бог создал мужчину для роли духовного лидера в браке, а женщину — для духовного вызова и ответа. Назначение мужчины — обеспечить такое руководство, на которое женщина могла бы ответить всем своим сердцем. Эти роли не конкурентны, они взаимодополняющи. Он должен обеспечить руководство, насыщенное "любовью, и *точка*". Она должна стать свободной в результате этого руководства, чтобы радостно, разумно и творчески отвечать на него. И в противовес тому ужасу, который находят в этой идее некоторые представители движения за женскую эмансипацию, Божий план предоставляет возможность для оптимального развития личных ценностей, потенциала и уникальности как мужчины, так и женщины.

В процессе свиданий молодой человек может начать применять на практике и постигать Божьи начала и руководство. А женщина может научиться, как реагировать на мужчину. Очевидно, что если они уже решили оставить половые отношения для своего постоянного партнера в браке, таким образом исключив их, как основной источник раздражения в процессе свиданий, их взаимоотношения в период свиданий могут стать по-настоящему свободными, удивительными и радостными.

Поразительно то, что даже сегодняшние "сексуально свободные" люди, которых очень мало волнует духовное измерение жизни, начинают понимать, что дружба, свободная от половых игр, — очень стоящая вещь. В своей статье в апрельском, 1978 г., выпуске журнала

"Мадемуазель" Блэйр Сэйбол честно передает разговор с подружкой, которая выразила удивление по поводу того, что Блэйр не отправилась в постель с мужчиной во время их второго свидания. Блэйр прокомментировала это так: "Я была поражена. Мы провели, с моей точки зрения, один из самых интимных вечеров, просто разговаривая один на один, и я чувствовала больше удовлетворения от нашего обмена мнениями, историями, чем от постели... Раньше я бы просто вычеркнула этот вечер, как неудачу, потому что беседа означает всего лишь начало хорошей дружбы. И, теоретически, дружба — это неплохо, только в том случае, когда она происходит между тобой и твоей собакой. Но между мужчиной и женщиной это обычно означает: если стал другом, любовником не будешь... Теперь я интересуюсь только мужчинами, с которыми можно... поговорить по душам... Наверное, моя новая эрогенная зона — это мое сознание. Я хочу стимуляции головного мозга".

В чем основной смысл свидания?

Свидание может стать радостью, когда оно создает климат, в котором два человека могут стать друзьями. Поэтому поход в кино во время первого свидания малоэффективен. Вот вы в течение двух часов сидите бок о бок в темном зале, развлекаясь, но не общаясь. В такой обстановке вряд ли можно лучше узнать друг друга. Оставьте кино на потом.

Более удачным выбором будет посещение музея или выставки, прогулка по зоопарку или рассматривание витрин магазинов в старой части города. Подобное времяпровождение дает возможность о многом поговорить и позволяет вам узнать о вкусах друг друга и предыдущем жизненном опыте. И вам не нужно волноваться по поводу того, что вы — не гений общения. Темы для разговора уже готовы.

Одним из самых веселых свиданий в моей жизни было посещение кладбища. Мы веселились, разгуливая по нему и читая надписи на надгробиях. Это замечательное время я никогда не забуду. И если у вас не хватает идей для творческих свиданий, позвольте мне предложить вам кое-что. Некоторые из них, содержа-

щиеся в нижеследующем списке, общеизвестны. Другие могут тоже вас заинтересовать. В любом случае помните, что ваши собственные идеи лучше всего. А самые лучшие идеи — это такие, которые помогают вам общаться и ближе узнать друг друга. Хорошее занятие во время свидания — это такое, которое помогает вам получить удовольствие от новых радостей, а также от познания глубины личности друг друга. Эти идеи помогут также и женатым парам, которые, будем надеяться, никогда не прекратят своих "свиданий" друг с другом.

Поиграйте в настольные игры, разгадайте головоломку.

Займитесь простым видом спорта, таким, как пинг-понг, крокет или бросание колец.

Покатайтесь на лодке, займитесь серфингом, плаванием или любым другим водным видом спорта.

Погуляйте в своем районе, в торговом центре или новом районе города.

Сделайте что-нибудь вместе: сходите за покупками, выстирайте белье или помойте машину.

Найдите детей из неблагополучных семей, сирот или просто соседских детей, возьмите их в поход или на экскурсию. Научите их какому-нибудь навыку, умению.

Совместно приготовьте обед в ее или вашем доме.

Займитесь восстановительными видами спорта: гольфом, теннисом, бадминтоном, кеглями, катанием на роликах или коньках.

Примите участие в общественной жизни вашего района: в сборе средств или помощи престарелым и инвалидам.

Катайтесь на велосипедах, играйте в биллиард или мини-гольф.

Посетите парк или заповедник. Поговорите с егерями, ходите вместе в поход каждый раз, когда будет возможность.

Найдите предмет, о котором вы оба ничего не знаете, и посидите несколько часов в библиотеке, пытаясь все, что можно, о нем прочесть.

Выясните, чему бы вам хотелось научиться друг у друга, и постарайтесь заняться этим.

Посетите местные предприятия и проследите за процессом изготовления чего-либо.

Займитесь каким-либо прикладным искусством. Сделайте подарки к праздникам, например к Рождеству.

Выберите тему и начните фотографировать в своем районе интересные старые здания, играющих детей, пожилых людей, необычные автомобили, окна с витражами или уличные знаки со странными надписями.

Постройте и запустите воздушного змея.

Прогуляйтесь под дождем.

Посетите торговый центр, вооружившись магнитофоном, и возьмите интервью у нескольких детей, взрослых.

Проведите субботу, записывая на магнитофон необычные звуки.

Продумайте вместе вечеринку и пригласите каждый своих друзей.

Подумайте о чем-либо, что трудно достать, и постарайтесь добыть это вместе.

Достаньте семейные альбомы и познакомьтесь с "корнями" друг друга.

Посещайте вместе церковные службы и другие церковные мероприятия.

Отправьтесь на поезде в соседний город и пообедайте или поужинайте там вместе.

Объездите вместе весь пригород.

Сходите на концерт, в театр, в музей, на выставку или на музыкальное шоу.

Сходите на аукцион.

Это только отдельные примеры того, как сделать свидание незабываемым. Дополнительную информацию по вашему городу, району вы также можете найти.

Возьмите в вашем местном туристическом бюро список мест, посещаемых туристами в вашей области, крае.

Узнайте в местных музеях, университетах и культурных центрах о готовящихся выставках, лекциях, концертах.

Посмотрите раздел, посвященный культурным мероприятиям, в вашей местной газете.

Позвоните в отдел информации радио или телевидения и узнайте о том, что планируется.

Спросите ваших друзей об их идеях.

Как я заметил ранее, лучшие идеи — это те, которые вы придумаете сами. Творите. Дайте волю своему воображению. У вас наверняка появятся великолепные идеи.

Преодолевая проблемы

Хорошо усвоив цели и идеи для свиданий, давайте поговорим немного о некоторых общих проблемах и трудных местах. Например, я встречал массу ребят и девушек, которые жаловались на то, что их партнер, стараясь быть духовным и держать все под контролем, привносит духовность просто во все и вся. Я понимаю их озабоченность, ибо дисбаланс никогда не бывает лучшим решением. Если Дух Божий живет в вас и если Иисус Христос важен для вас, вполне естественно, что вы говорите об этом. Но, пожалуй, будет неестественно, если эта тема поглощает все время, которое вы проводите вместе.

Многие пары считают, что несколько минут, проведенных в совместной молитве, — это прекрасно для начала или окончания свидания. Совместные дела в это время, направленные на общие духовные ценности, убеждения и цели, — это важная грань свиданий. В конечном итоге, библейские ценности должны быть в центре жизни.

Другой неотъемлемой частью свиданий, особенно если вы начинаете встречаться с кем-либо постоянно, является вовлечение его или ее в круг вашей семьи и в круг близких друзей. Если ваши отношения перерастут в брак, вы поженитесь не только с этим человеком, вы быстро войдете в его семью. И если что-то мешает вам в этом отношении, то лучше узнать об этом и понять почему прежде, чем вы заключите окончательный союз. Наблюдая, как человек относится к своим родственникам, вы можете многое узнать о том, насколько хорошо этот человек справляется с

тесными взаимоотношениями и возможными конфликтами. То, что вы узнаете, поможет вам избежать многих неприятностей впоследствии.

И вот еще одно предложение, которое особенно полезно, если вас не интересует завязывание отношений с данным конкретным парнем или девушкой или если вас недостаточно часто приглашают и, тем не менее, вы хотели бы завязать дружбу с кем-либо из представителей противоположного пола. Если вы — девушка, соберитесь с несколькими своими подругами и наметьте встречу на дневное или вечернее время. Пригласите четверых-пятерых парней. Пусть количество парней и девушек будет неравным, чтобы избежать напряженности, возникающей из необходимости разбиваться по парам. Настройтесь на то, чтобы просто повеселиться вместе.

Одним из аспектов культуры, в которой вы и я живем, является вседозволенность. Она может привести к беде, но она же открывает многочисленные новые возможности для свиданий. Женщины могут более свободно проявлять инициативу, начиная взаимоотношения. И, в качестве противовеса, это неплохо. Совместные расходы на некоторые мероприятия во время свиданий уже больше не оскорбляют в нас старый образ супермена, которому мы, мужчины, должны были соответствовать. И мы все меньше заботимся о распределении ролей, а больше о том, чтобы быть внимательными и заботливыми человеческими существами. В отношении свиданий это большой плюс.

Неожиданное осознание

До того как я стал христианином, я не был груб (хотя некоторые женщины и называли меня "осьминогом"). Будучи христианином, я начал встречаться с женщиной-христианкой, и, после шестого или седьмого свидания, я решил, что заслуживаю кое-чего. Я начал свои маневры в ее направлении. Но она сказала "нет". Я подумал, что она шутит и попробовал снова. Ответ был прежний.

Вот это вывело меня из себя, потому что не так много людей отказывали мне. Поэтому я спросил:

"По-твоему, ты кто такая?" А она в свою очередь задала мне тот же вопрос. Так здесь же, не сходя с места, эта освобожденная женщина-христианка преподала мне урок.

Когда я начал расти в своих взаимоотношениях с Христом, я начал осознавать, что прежде всего моя подруга — моя сестра во Христе. Многое из того, что я делал на свиданиях, я бы не сделал по отношению к своей "сестре". На самом деле, довольно скоро это сознание переросло в отношение, заставлявшее меня всегда думать о том, как я могу помочь росту женщины, с которой встречаюсь. Как я могу сделать ее лучше, используя время, проведенное вместе? И позвольте сказать вам, мужчины и женщины, когда вы идете на свидание с таким настроением, свидание становится увлекательным. Оно гораздо интереснее, чем вы могли бы себе представить.

У хорошего свидания — продуманные начало, середина и конец. И все это время — истинная радость, если вы обращаетесь с другим человеком так же, как вы хотели бы, чтобы с вами обращался тот, с кем вы когда-нибудь вступите в брак. Нет лучшего способа любить своего партнера — мужчину или женщину, — с которыми он или она когда-нибудь заключат брак. И вы обнаружите, что делаете себе огромное одолжение в этом процессе. Вы узнаете, как лучше любить святой Божьей любовью, "любовью, и *точка*". Вы станете более "правильным" человеком — таким, которому Бог сможет доверить Своего дорогого сына или дочь в качестве партнера по браку на всю жизнь.

Стоит ли решаться на это? Стоит ли эта награда того, чтобы трудиться и ждать? Давайте посмотрим вместе.

9

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ РЕШИТЬСЯ?

У одного довольно известного актера, известного своими романтическими ролями, брали интервью в одной телевизионной программе. Ведущий спросил его, какие умения тот считает необходимыми для того, чтобы быть "великим любовником". Ответ звезды был настолько же неожиданным, насколько глубоким. "Великий любовник — это тот, кто может удовлетворять одну женщину всю ее жизнь и кто может получать удовлетворение от одной женщины всю свою жизнь. Великий любовник — это не тот, кто переходит от женщины к женщине. Любой пес может то же самое".

С этого момента должно быть вполне ясно, что я верю в то, что секрет любви, во-первых, заключается в том, чтобы познать и разделить Божью любовь, "любовь, и *точка*". Во-вторых, секрет любви требует зрелости, приходящей во время свиданий и жизненного опыта периода взросления, чтобы в нужный момент при правильных взаимоотношениях Бог смог привести

вас к правильному человеку — тому единственному, кто сможет дополнить вас. И наконец, секрет любви — это интимные отношения с вашим партнером, защищенные супружескими взаимоотношениями. Высшее выражение вашей многогранной любви — половые отношения.

Все очень просто, это цель. Это то, чего мы должны добиваться. Так почему же нечто столь простое, глубокое и привлекательное так трудно? Почему дорога к цели так захламлена обломками частных жизней и взаимоотношений, которые не достигли цели? Почему столько людей сбиваются с пути?

Четыре причины неудач

Для неудач существует несколько важных причин, и я хочу, чтобы вы взглянули на четыре из них. Назовем их "Четыре НЕ".

Первая — *непонимание.* Некоторые люди бестолковы, глупы и ограниченны в вопросах любви и секса. Они слепо влезают в любую ситуацию, не подозревая о последствиях. И, прежде чем они проснутся и поймут, что происходит, они оказываются в западне.

Недавно я видел научный доклад по вопросам землетрясений. У него был интригующий заголовок: "Если вы строите свой дом на трещине в земной коре, вините только себя". Несмотря на двойной смысл, здесь заключен важный принцип. Лоренс Дж. Питер, автор знаменитого "Принципа Питера", формулирует его так: "Если вы делаете глупости, вы пожнете катастрофические результаты".

Мы учим детей, что играть с огнем, значит — обжечься, что выбегать перед автомобилем, значит — погибнуть... Такое же предупреждение должно даваться в области любви и секса. Если мы пользуемся незрелыми суждениями, если мы строим свою жизнь на принципах, не являющихся истинными, если мы нарушаем функции и цели, которые Бог наметил для секса, тогда мы пожинаем результаты. Глупость — не оправдание. Бог каждому из нас дал ум и способность им пользоваться. Беспечное и бездумное проникновение в область половых отношений — когда ваши железы ста-

новятся вашим проводником — может быть опасно. Заплыв по незнанию в незнакомое место — это отличная возможность оказаться там навсегда, то есть утонуть.

Причина вторая — *нежелание.* Существует масса людей, гордящихся своими умственными способностями. "Я не дурак, дурак не я" — это их девиз. Такой человек знает, что говорит Бог о цене и ответственности, но упрямо решает идти своим собственным путем. Он слишком умный, чтобы попасться в паутину последствий. Или так он думает. Конечно, он знает, что обещает Библия, — и положительное, и отрицательное, — но м-р Не-Желаю решил, что он — случай особый. Что бы ни должно было произойти, может произойти только с типом по-соседству. "Со мной этого не случится, я особенный. Я не пострадаю. Я не подхвачу венерическое заболевание. Я не нанесу вреда своему будущему. Моя девушка не забеременеет. Я — крутой. Я умнее среднего обывателя. Я могу играть с огнем и не обжечься".

У этой точки зрения только один недостаток — она никогда не срабатывает. Никакие досужие вымыслы не смогут изменить принципы и приоритеты, которые Бог запрограммировал в вас и во мне. Последствия этих принципов настолько же несомненны, насколько несомненны и половые желания, которые человек пытается удовлетворить, нарушая их. Конечно, вам может казаться, что вам все сходит с рук — в течение некоторого времени. Но сознательный отказ от Божьего пути приводит к катастрофе. Всегда!

Есть и третья причина: *невнимание* и *отвлекающие факторы.* Как мы видели во второй главе, нас постоянно заваливают избыточной информацией в области секса. Некоторые стимулы сильнее других. Но независимо от того, насколько крикливым или вкрадчивым является призыв, смысл всегда один и тот же: "Ты — человек, имеющий право на половое удовлетворение. Делай то, что приятно. Никто, даже Бог, не имеет права запретить тебе этого".

Писатель Том Вулф называет это атмосферой "Десятилетия Я". Все сосредоточено вокруг своего "я".

Вокруг того, что Я хочу. и того, что МНЕ нужно. Другие называли это "Веком Нарциссизма" — термином, взятым из греческой легенды, в которой молодой человек настолько влюбляется в собственное отражение в озере, что у него не остается времени на то, чтобы есть или пить, и он угасает и умирает. И я думаю, многие из нас занимаются этим и сегодня. Они обожают себя, очарованы собою и умирают вместо того, чтобы жить.

Этот "век нарциссизма" непрерывно поставляет идеи, в центре которых — "Я". Будут ли это книги типа "Управлять Самому" или менее прямолинейные послания, передаваемые телепрограммами и рекламой, нас атакуют образами на тему: "Если тебе это доставляет удовольствие, делай это. Ты не отвечаешь ни перед кем, кроме себя".

И поскольку мы не можем полностью изолировать себя от нашей культуры, важно, чтобы мы развивали в себе проницательность. Одним из путей достижения этой цели является уравновешивание негативных идей, которые мы получаем, позитивными идеями из Слова Божьего.

У меня есть друг, который пишет журнальные рецензии на кинофильмы. В течение последних шести месяцев он начал чувствовать подспудное влияние на свое сознание и систему ценностей, идущее от идей, провозглашаемых в мирских фильмах. Он не тратит своего времени на рецензирование порнографических фильмов, но он знает, что мир смотрит на секс очень снисходительно. И мой друг понял, что, если он собирается продолжать рецензировать примерно двадцать фильмов в год, ему нужно тратить примерно такое же время на дополнительное изучение Библии и христианское общение. Необходимо равновесие. Мы должны заполнять свой мозг чем-нибудь хорошим для того, чтобы выжить в половом отношении во время "Десятилетия Я".

Четвертой серьезной причиной, по которой люди сбиваются с пути, является *недисциплинированность* и *жажда удовольствий*. Возможно, это наиболее всеобъемлющая причина ухода с Божьего пути, потому что

польза от ожидания кажется такой далекой, а удовольствия при невоздержанности — такими скорыми. Посмотрим правде в глаза: секс вне брака может доставлять удовольствие. Страстное вступление, взрывная кульминация, ощущение победы или обладания тем, кого любишь. Я встречал пары, которые искренне верят в то, что любят друг друга любовью типа "любовь, *и точка*", и которые строят свои отношения вне брака. Но я убежден из тысяч встреч с этими молодыми людьми и из того, что я читаю в Писании, долгосрочные результаты будут негативными. Будет ли это чувство вины, или угрызения совести, или просто тоска, которая сопровождает разрыв с этим "преданным партнером", долгосрочные результаты половых отношений вне брака несравнимы с преимуществами, которые можно испытать в супружеской любви.

Для того чтобы ждать, нужна самодисциплина. И многие из нас мало практиковались в искусстве дисциплины. Мы могли дисциплинировать себя месяцами, когда мы брали уроки игры на пианино или играли в футбол, но, когда мы выросли, мы попались в ловушку из-за немедленного удовлетворения желаний.

В чем секрет дисциплины? На этот вопрос нет *легких* ответов, но я дам вам несколько *простых*. Один из них — сосредоточиться на целях, к которым вы стремитесь в браке. Вообразите их. Говорите о них. Запишите их и часто просматривайте. Вы обнаружите, что ваши действия соответствуют вашим словам, тому, что вы пишите, что представляете себе. Справедливо и противоположное действие. Если вы пишете, говорите и представляете "как сделать это" с каждым, с кем у вас свидание, вы увидите, что ваше тело без возражений движется во всех этих направлениях. Социопсихологи называют это телеологией, где заложен принцип, состоящий в том, что цели ведут к действиям.

Второе предложение: сосредоточьте свое сознание на Иисусе и Его словах настолько, насколько это возможно. Чем ближе к Христу вы будете ходить, тем большим будет ваш самоконтроль. Чем теснее ваши взаимоотношения с Ним, тем больше вы будете хотеть сделать приятное Ему и тем меньше времени и энергии

вы будете тратить на свои собственным потребности. Иаков комментирует это в Библии. "Покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас; приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам". Я обнаружил, что чем ближе к Богу вы ходите, тем больше самодисциплины и руководства Он дает вам. Это почти как причина и следствие.

Секс в полноценном браке

Половое желание и его интенсивность несколько изменится с возрастом. Но необходимость самодисциплины во многих областях жизни не прекратится. Ранее я ссылался на тот факт, что секс занимает только одну двадцатую часть семейных взаимоотношений. Позвольте рассказать вам об этом немного больше. В июле 1978 г. журнал "Эбони" опросил несколько супружеских пар на тему "Секс в браке". И вот что сказали некоторые из них:

Д-р и миссис Тайсон, содиректора Института поддержки брака и половых исследований в Колумбии, Мэрилэнд, сказали: "Секс неотделим от других элементов полноценного брака. Секс приобретает значение через брак, хотя в молодые годы кажется, что количество в сексе важнее. Но по мере того, как идет время, и взаимоотношения становятся зрелыми, качественный секс кажется супругам более важным. Супруги могут иметь половые отношения десять раз в неделю, и это может оказаться несносным для супруги, но замечательным для супруга. Возможно, она предпочла бы иметь качественные половые отношения один раз в неделю".

Рэбак "Поп" Стэйплз был женат на Оцеоле, которой было сорок три года. "Секс играет большую и добрую роль в счастливом браке, — сказал он. — Но никакой брак не удержится сексом и только сексом. У вас должно быть что-то большее. Главное, что должно быть у вас, — это взаимопонимание; затем — уважение. Вы должны заботиться друг о друге. Но я не знаю, получится ли это у вас, если вы сексуально несовместимы. Мужчина и женщина должны посылать какие-то волны друг другу; у вас должен быть хороший секс в

браке. Многие молодые люди думают, что секс — это все, что есть в браке, но после того, как они увидят, что происходит, они осознают, что масса других вещей тоже имеет значение".

Еще одно прекрасное наблюдение было высказано Ширли Робинсон, работающей в приемной лютеранской церкви в приходе Миссури, в Сент-Луисе. Она сказала: "Брак должен основываться на дружбе и любви, и, если Бог стоит на первом месте в вашей жизни, все остальное окажется на своих местах. Поскольку мы так совместимы в самых различных областях, это распространяется и на половые отношения. Вопрос об общении не стоит, как это происходит во многих других супружеских союзах. Мы свободно можем говорить о сексе или о чем-либо другом, и для нас это важно. Хороший брак не строится только на физической любви и привлекательности. Что, если партнер станет физически неполноценным или обезображенным? Хороший брак может пережить такие бури и все-таки найти солнечный свет".

Эти мысли подтверждают мою точку зрения: количество секса может уменьшиться с годами, но потребность в качестве остается. А для того чтобы у вас была качественная половая жизнь, у вас должны быть любовь, терпение и самодисциплина — стремление скорее давать, чем получать. Желания могут утихнуть, потребность в самодисциплине — никогда. И формы самодисциплины, которые принесут вам чувственную, динамичную и приносящую удовлетворение половую жизнь, воспитываются прямо сейчас, в ваших взаимоотношениях периода свиданий.

Рассматривая причины, по которым нам не удается достичь того, что Бог приготовил нам в любви, мы видим много негативного: *непонимание*, *нежелание* следовать Божьему плану, *невнимание* и *недостаток проницательности*, чрезмерную *жажду удовольствий*, ведущую к *недисциплинированности*. Но позвольте мне заверить вас, что все эти негативы можно превратить в положительные качества.

Когда известный ученый Карл Барт выступал в Америке, его спросили, что было самым значительным

теологическим открытием в его жизни. Ожидая мудреного ответа, они были весьма удивлены, когда он сказал: "Самой важной истиной, которую я узнал, является то, что любит Иисус меня — в Библии читаю я".

Единственное утверждение, которое я хотел бы, чтобы вы сохранили, следующее: Бог любит вас. Иисус пришел на Землю, чтобы доказать это и убрать грех с дороги для того, чтобы мы могли испытать величайшее желание Бога относительно нас, приносящее высшее удовлетворение в жизни. Он хочет, чтобы мы лично ежедневно познавали Его любовь, наслаждались ею и делились ею с другими. И Он хочет, чтобы мы становились зрелыми так, как Он с самого начала хотел, чтобы мы росли. Он сообщил нам свои принципы поведения, чтобы защитить нас и обеспечить наше благо.

Он даже пошел на то, чтобы позаботиться о наших неудачах, когда мы признаемся в них и просим Его о прощении. Мы преображаемся через личные взаимоотношения с Иисусом Христом. Наш мозг обновляется. Мы меняемся. Нам больше не нужно быть непонимающими, нежелающими, невнимательными или недисциплинированными. Мы свободны для того, чтобы любить, служить и жить необычайной жизнью где угодно.

В этом и состоит секрет любви. Другого нет.

Не упустите его. Я призываю вас

... **РЕШАЙТЕСЬ!**

ЧЕТЫРЕ ДУХОВНЫХ ЗАКОНА

СЛЫШАЛИ ЛИ ВЫ О НИХ?

Всем известно, что в нашей Вселенной действуют материальные законы природы. Но существуют еще и духовные законы, которые определяют ваши взаимоотношения с Богом.

Давайте рассмотрим их.

ЗАКОН ПЕРВЫЙ

1

БОГ ЛЮБИТ ВАС; И У НЕГО ЕСТЬ УДИВИТЕЛЬНЫЙ, ПРЕКРАСНЫЙ ЗАМЫСЕЛ ОТНОСИТЕЛЬНО ВАШЕЙ ЖИЗНИ.

(Цитаты, содержащиеся в этой брошюре, желательно читать в библейском контексте.)

Божья любовь

"Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную" *(Иоанна 3:16)*.

Божий замысел

Христос сказал: **"Я пришел для того, чтоб имели жизнь и имели с избытком"**, т.е. полноценную жизнь, наполненную глубоким духовным смыслом *(Иоанна 10:10)*.

Почему же у большинства людей нет этой "жизни с избытком"? Потому что...

ЗАКОН ВТОРОЙ

2

ЧЕЛОВЕК ГРЕШЕН И ОТДЕЛЕН ОТ БОГА. ПОЭТОМУ ЧЕЛОВЕК НЕ В СОСТОЯНИИ НИ ПОЗНАТЬ, НИ ИСПЫТАТЬ ЛЮБОВЬ БОГА И ЕГО ЗАМЫСЕЛ.

Человек грешен

"Потому что все согрешили и лишены славы Божией" *(Римлянам 3:23)*.

Человек был сотворен для того, чтобы иметь общение с Богом, но из-за упрямого своеволия человек избрал свой собственный путь. В результате этого общение с Богом было нарушено. Это своеволие, которое выражается в активном неповиновении Богу или просто в равнодушном отношении к Нему, Библия называет *грехом*.

Человек отлучен от Бога

"Ибо возмездие за грех — смерть" (духовное отлучение от Бога) *(Римлянам 6:23)*.

Этот рисунок показывает, что Бог свят, а человек грешен. Огромная пропасть разделяет их. Стрелки показывают, что человек постоянно пытается достичь Бога и жизни с избытком своими собственными силами, например, добрыми делами, философией или религией.

На единственный выход из этого тупика нам указывает третий закон.

ЗАКОН ТРЕТИЙ

ИИСУС ХРИСТОС — ЕДИНСТВЕННЫЙ, ДАННЫЙ БОГОМ ПУТЬ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ГРЕХА. ЧЕРЕЗ НЕГО ВЫ МОЖЕТЕ ПОЗНАТЬ И ИСПЫТАТЬ ЛЮБОВЬ БОГА И ЕГО ЗАМЫСЕЛ.

3

Он умер за нас

"Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками"

(Римлянам 5:8)

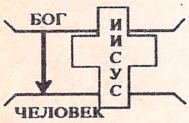
Он воскрес из мертвых

"Христос умер за грехи наши... Он погребен был и... воскрес на третий день, по Писанию, и... явился Кифе, потом двенадцати; потом явился более нежели пятистам..."

(1 Коринфянам 15:3-6).

Он — единственный путь к Богу

"Иисус сказал ему: Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только чрез Меня" *(Иоанна 14:6).*



Из рисунка видно, что Бог перебросил мост через пропасть, разделившую Его и человека, послав Своего Сына, Иисуса Христа, умереть на кресте вместо нас, чтобы понести наказание за наши грехи.

Недостаточно просто знать эти три закона...

ЗАКОН ЧЕТВЕРТЫЙ

НАМ НУЖНО ЛИЧНО ПРИНЯТЬ ИИСУСА ХРИСТА КАК СПАСИТЕЛЯ И ГОСПОДА; ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЭТОГО МЫ СМОЖЕМ ПОЗНАТЬ ЛЮБОВЬ БОГА И ЕГО ЗАМЫСЕЛ.

4

Нам нужно принять Христа

"А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божьими" *(Иоанна 1:12).*

Мы принимаем Христа верой

"Ибо благодатию вы спасены чрез веру, и сие не от вас, Божий дар; не от дел, чтобы никто не хвалился" *(Ефесянам 2:8, 9).*

Приняв Христа, мы рождаемся заново *(См. Иоанна 3:1-8).*

Мы принимаем Христа посредством личного приглашения

Христос сказал: "Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему..." *(Откровение 3:20).*

Принятие Христа заключается в обращении к Богу от самого себя (покаянии) и решении позволить Христу войти в нашу жизнь, простить наши грехи и сделать из нас таких людей, какими Он желает нас видеть. Недостаточно просто осознать разумом, что Иисус Христос есть Сын Божий и что Он умер на кресте за наши грехи. Также недостаточно иметь эмоциональные переживания. Главное — принять Христа верой. Принятие Иисуса Христа верой — это действие нашей воли.

ЭТИ ДВА КРУГА СИМВОЛИЗИРУЮТ ДВА ВИДА ЖИЗНИ

Жизнь, управляемая самим человеком

Я — собственное "я" на троне

✝ — Христос за пределами жизни

● — Жизненные устремления исходят от самого человека, что часто приводит к разочарованию.

Жизнь, управляемая Христом

✝ — Христос на троне вашей жизни

Я — "я" уступило место Христу

● — Жизненные устремления исходят от Христа, что соответствует Божьему замыслу.

Какой круг лучше изображает вашу жизнь?
Какой из них вам хотелось бы избрать?
Далее объясняется, как вы можете принять Христа.

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИНЯТЬ ХРИСТА ВЕРОЙ ПРЯМО СЕЙЧАС, ОБРАТИВШИСЬ К НЕМУ В МОЛИТВЕ

(Молитва — это разговор с Богом)

Бог хорошо знает человеческое сердце. Поэтому Ему важны не столько слова, сколько состояние вашего сердца. Молитва может звучать примерно так:

"Господь Иисус, я нуждаюсь в Тебе. Благодарю Тебя за смерть на кресте за мои грехи. Я открываю дверь моей жизни и принимаю Тебя как моего Спасителя и Господа. Благодарю Тебя за прощение моих грехов и за дар вечной жизни. Возьми мою жизнь в Свои руки. Сделай из меня такого человека, каким Ты хочешь меня видеть. Благодарю Тебя, Великого Бога: Отца, Сына и Святого Духа. Аминь".

Выражает ли эта молитва желание вашего сердца?

Если да, то помолитесь этой молитвой прямо сейчас, и Христос войдет в вашу жизнь, как Он обещал.

Как узнать, вошел ли Христос в вашу жизнь
Вы приняли Христа в свою жизнь? В соответствии с Его обещанием *(Откровение 3:20)*, где Христос теперь по отношению к вам? Христос сказал, что Он войдет в вашу жизнь. Может ли Он обмануть вас?
На чем основана ваша уверенность, что Бог ответил на молитву? На том, что Бог и Его Слово достойны нашего доверия.

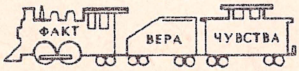
Библия обещает вечную жизнь всем, принявшим Христа
"Свидетельство сие состоит в том, что Бог даровал нам жизнь вечную, и сия жизнь в Сыне Его. Имеющий Сына (Божия) имеет жизнь; не имеющий Сына Божия не имеет жизни. Сие написал я вам, верующим во имя Сына Божия, дабы вы знали, что вы, веруя в Сына Божия, имеете жизнь вечную" *(1 Иоанна 5:11-13)*.

Всегда благодарите Бога за то, что Христос в вашей жизни и что Он никогда не покинет вас *(Евреям 13:5)*. Исходя из Его обещания, вы можете знать, что Христос живет в вас и что вы имеете вечную жизнь с того момента, когда вы пригласили Его. Он не обманывает вас.

Важно помнить...

НЕ ПОЛАГАЙТЕСЬ НА ЧУВСТВА

Основание нашей веры — это не наши чувства, а Божьи обещания, данные нам в Библии. Христианин живет упованием на верность Самого Бога и Его Слова. Этот рисунок, изображающий поезд, символизирует христианскую жизнь и показывает связь между фактом (Богом и Его Словом), верой (нашим доверием Богу и Его Слову), и чувствами (результатом нашей веры и послушания) *(Иоанна 14:21)*.



Понятно, что паровоз может ехать и без вагона. Однако было бы совершенно бесполезно пытаться тянуть поезд при помощи вагона. Подобным образом мы, христиане, не должны полагаться на наши чувства или эмоции, но мы возлагаем нашу веру на незыблемый авторитет Бога и Его Слова.

ТЕПЕРЬ, КОГДА ВЫ ПРИНЯЛИ ХРИСТА

В тот момент, когда вы приняли Христа верой, произошло многое, а именно:

1. Христос вошел в вашу жизнь *(Откровение 3:20, Колоссянам 1:27)*.
2. Вы получили прощение грехов *(Колоссянам 1:14)*.
3. Вы стали чадом Божиим *(Иоанна 1:12)*.
4. Вы получили вечную жизнь *(Иоанна 5:24)*.
5. Вы начали путь к великой цели, ради которой Бог сотворил вас *(Иоанна 10:10; 2 Коринфянам 5:17 и 1 Фессалоникийцам 5:18)*.

Можете ли вы представить себе что-либо более прекрасное, чем принятие вами Иисуса Христа? Хотели бы вы поблагодарить Бога в молитве прямо сейчас за все то, что Он сделал для вас? Благодаря Богу вы показываете свою веру в Него.

Чтобы ваша новая жизнь была полноценной, вам необходимо расти духовно.

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ДЛЯ ДУХОВНОГО РОСТА

Духовный рост зависит от нашего доверия Иисусу Христу. "Праведный верою жив будет" *(Галатам 3:11)*. Жизнь с верою сделает вас способными доверять Богу все больше и больше в каждой мелочи вашей жизни и делать следующее:

1. Ежедневно обращаться к Богу в молитве *(Иоанна 15:7)*.
2. Читать Слово Божье каждый день *(Деяния 17:11)* — начните с Евангелия от Иоанна.
3. Повиноваться Богу во всем *(Иоанна 14:21)*.
4. Свидетельствовать людям о Христе словами и делами, всей своей жизнью *(Матфея 4:19; Иоанна 15:8)*.
5. Полагаться на Бога во всем *(1 Петра 5:7)*.
6. Предоставлять Святому Духу возможность управлять вами и наполнять вас Его силой — для повседневной жизни и свидетельствования о Христе *(Галатам 5:16,17; Деяния 1:8)*.

ОБЩЕНИЕ С ВЕРУЮЩИМИ В ЦЕРКВИ

Божье Слово советует верующим "не оставлять собрания своего" *(Евреям 10:25)*.

Костер хорошо горит, когда поленья собраны вместе, но по отдельности они быстро погаснут. То же самое происходит и с верующими. Если вы не посещаете какую-либо церковь, не ждите, пока вас пригласят. Найдите верующих во Христа там, где вы живете, т.е. церковь (собрание верующих), где Христос почитаем и Его Слово проповедуется. Это совершенно необходимо для вашей духовной жизни.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Какая любовь вам нужна? 7
2. Что же случилось со свободной любовью? 11
3. Кто придумал секс? 19
4. Какова истинная любовь? 29
5. Ваш самый главный орган 39
6. А я могу начать сначала? 51
7. Реагируют ли мужчины иначе, чем женщины? .. 63
8. Что делает свидание радостью? 71
9. Готовы ли вы решиться? 83

Четыре духовных закона 91

ДЖОШ МАКДАУЭЛЛ, ПОЛ ЛЬЮИС
ДАРИТЕ ДРУГ ДРУГУ ЛЮБОВЬ

Редактор *Е.Е. Ломская*
Технический редактор *О.И. Кривонос*
Корректор *З.М. Владимирова*

Л. Р. № 062211 от 03.02.93 г.

Подписано в печать 09.09.94. Формат 84×108$^{1}/_{32}$
Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 5,04.
Тираж 50 000 экз. Заказ №47306

Издательство "Протестант"
123290, Москва, Мукомольный проезд, д.1, корп.2

Отпечатано с оригинал-макета
в типографии АО "Молодая гвардия"
103030, Москва, К-30, Сущевская, 21

Почему безграничная свобода полового самовыражения не приносит удовлетворения и полноты? Почему нечто, столь естественное и прекрасное, как секс, приводит к таким убогим взаимоотношениям?

Книга избегает обобщений и прямо отвечает на основополагающие вопросы:

Что произошло с сексуальной свободой?

Что такое настоящая любовь?

Что самое главное в любви?

В чем отличие поведения мужчины и женщины?